

太陽の下 笑顔咲く My Sunshine Garden

木村植物園 ガーデン倶楽部通信 7月号
◆ホームページでも掲載中◆ www.241.co.jp

「お庭にテラスがあってよかった」

今回のお庭のエピローグ

2014年、ご新築で外構とお庭工事を施工させて頂いたM様邸、その後お庭でどのような楽しみ方をされているかお伺いしました。



①施工時の記念写真、みんな大きくなりましたね！



②フレンチシックなデザインのタイルテラス、ステンドグラスがポイントです



③記念の日はいつもここで写真を撮ります

外構・エクステリア・お庭のご相談は

0463-26-8785

木村植物園 ガーデンエクステリア

検索

お庭story

コロナで学校が休校となり、休校中はお庭での朝ごはんタイムが日課となりました。レジャーシートをテラスに広げて、クッションやおもちゃを持ち込みお庭で遊んだりプールを楽しんだり。庭のハーブやブルーベリーを一緒につみ、おやつ作りもしました。暑くない時間はワンコたちも一緒です。好きなように走り、ベンチの脇でのんびりねそべったり、おやつのおごぼれにあやかったり。普段仕事ばかりでしたが、まるで子供たちとの時間を突然プレゼントされたよう。大変な世情に反して子供たちとのあたたかい時間を、我が家の庭でたくさん過ごすことができました。

担当からひとこと

M様と一緒にたくさん悩みながらこだわったお庭は私もとても思い出に残っており、そんなお庭でたくさんの思い出のお話をお伺いできとても嬉しかったです。お伺いしたときにテラスでお茶を頂きながらお話できる時間は私も楽しく、いつもM様にお会いできることを楽しみにしています。これからも素敵なお庭作り、応援していますね！

担当：伊藤

「ヨコ」より「タテ」フェンスの選び方

フェンスの板張り方向のお話です。ワンちゃんによっては、横張りタイプのフェンスだと足を引っ掛けてよじ登ってしまう事も。脱走もちろん怖いですが、足が隙間にハマってしまい、見ていないところで降りられなくなってしまったり、柱を埋め込んで固定していない置くだけタイプのものだと、フェンスごと倒れて、ケガをしてしまう可能性もお家の中の仕切りでも起こることなので注意しましょう。

犬種によっては足を掛けてよじ登ることも高さにも注意

よじ登り注意

ほんとはいいヤツ？ お庭にはびこる「どくだみ」

お庭に生えてうんざりの方とても多いと思います。せっかくですので、有効利用して少しでも元を取りましょう！「どくだみ」「度数35度以上のアルコール」を瓶の中に入れて、涼しい所に保存すれば、そこから色々な使い方が出来る「どくだみチンキ」が出来ます。どくだみ化粧水も出来ますが、顔につけるのがハードルが高い場合は、まずは虫よけスプレーからチャレンジして肌に合うかを試すのもいいですね！作り方をしっかり調べてからチャレンジしてみて下さいね！



R3/7
文/造園staff 市川
夏といえど、ここ数年の猛暑は体がついていけませんよね。クーラーも当たりすぎるとなんだか気持ち悪い。外へ出れば強烈な日差しと湿度。小暑も越えるといよいよ夏本番になります。色々対策を考えたいですね。猛暑日という言葉がこの数年で新たな気象用語として出来るほど、気温は高くなり、その日数も劇的に増えています。室内でも熱中症になる、そんな命を脅かすほどの気候になっています。困ったものですね。現代とはレベルは違いますが、日本の夏は昔から蒸し暑く、歴史の文献を読んでも、その暑さを表現する様は、随所に見られます。そして、先人の知恵は今も日本の文化として受け継がれているものがあります。すだれをかけたリ、メダカや水草をみて涼んだり、風を通す造りの家にしたリ、打ち水をしたり、日本の

家は夏をしのぐ事を前提にした作りになっているとも聞いた事があります。自然を利用した暑さ対策を人の知恵で作って出しているのですね。自然と密接に暮らした自然ありきの対策だったのではないのでしょうか。現代は人工物に囲まれた世界になり、なかなか昔のような対策は難しい世界になっています。故に体調管理も非常に難しく、ストレスや疲労により自律神経も不調になってしまいます。体のあちこちでひずみが生じているという状態ですね。もちろん精神にも影響が出ます。そこで現代に合った、自然植物の力で人間の機能を正常に保つものはないかと木村の園内を歩いてみました。花やみどりの力は今までもご紹介してきましたが、もう少し直接的に働きかけるものはないかと思ひ歩を進めると、そこには広々としたハーブ園が。これだ！と思いました。ハーブはいろいろな面で人間の自律神経に働きかける効能をもった植物です。ハーブティーにして飲んだり、香りで脳に刺激を与えたり、快眠を与えてもらったり、花粉症や疲れそのものをやわらげたり、食欲をかき立てたり、お通じを良くしたり、調味料やサラダにも。そしてその柔らかな優しい葉や花は心に潤いを与えてくれます。この現代の暑い夏を乗り切るために、ハーブ生活を始めてみませんか？今日はラベンダーを摘んで枕の横に。いい眠りにつきたいと思います。

「夏の体調不良もおまかせ！ハーブの力で整えたい」

自然で、やっぱり大事

詳しくはホームページで
お庭のお手入れ お庭番 検索
植木のお手入れのご相談は
0463-58-0520

DOG RUN 情報 [ドッグフォレスト湘南] Tel: 0463-59-7611

《夏シーズン！愛犬との生活で気を付けたいこと！》

①熱中症対策！

これからの時期に一番気をつけることは熱中症ですね。毎日のお散歩もいつもより早めの時間や遅めの時間がよいかもしれません。アスファルトからの距離がわんちゃんは近いです。人間より地面から反射熱も大きいので気をつけたいですね。水分補給忘れずにに行いましょう！

②夏バテ対策！

人間と同様わんちゃんも夏バテしてしまいます。食欲もなくなりますので、食事の工夫をしていきましょう。時々レトルトフードをあげたり、野菜の煮汁スープを加えたりして、栄養がとれるように気をつけましょう！

③夏太り対策！

なんと夏バテと反対のことです。暑いと散歩の量も減り、いつもより運動不足になりがちです。しかも快適な部屋で食欲も増すわんちゃんもいます。夏バテでやせるどころか太るわんちゃん結構います。気をつけましょう！

ドッグフォレスト湘南では、これらの対策グッズやフードも取り扱っております。遊びに来てください！



詳しくはホームページで
カフェナチュール 検索

Cafe Nature リニューアル OPEN!!

夏バテ防止に！
フルーツとお酢の力で免疫力アップ！
種類は、ミックスベリー、種なしブドウ

他に漬けて込んでほしいフルーツを募集中です！

#おうちナチュール
#テイクアウトあります

店内でお花を見ながら飲み歩きもOK!!