

## 毎日ワクワク♪心のオアシスがあるお庭

### 【お庭のプロローグ】

家族みんなが楽しみな場所～プールのある家～

### 【お庭のコンセプト】

暮らしのそばにある「お庭」。庭造りや、毎日使う庭を大切に。  
コナ以後、生活のスタイルも様々。お客様はその時間をお庭とともに大切にしたい気持ちがいっぱいでした。気持ちの良い眺め・・・そこには、植物のコレクションであったり、旅先の思い出のタイル。庭と家をぐんと近づけるデザインにしました。そしてプールテラス。より暮らしに馴染みます。



### 【担当からの一言】

素敵ですね！たくさんお客様からも庭アイデアやセンスを頂きながら、お庭づくりをさせて頂き、ありがとうございます。素敵な出会いに感謝です！ 担当 鎌田

外構・エクステリア・お庭のご相談は  
0463-26-8785

木村植物園 ガーデンエクステリア 検索

### わんちゃんに優しい「吠え対策」

室内ではあまり吠えないのに、お庭に出るとよく吠えてしまうという場合には、縄張り意識から吠えているかもしれません。お庭が道路に面していて、近隣の人や、通行人、散歩中の犬などが見える場所は、わんちゃんにとって不安が大きくなります。

お庭が道路と面している場合には、視界を遮るフェンスがあると、犬が過ごすうえで安心につながります。

フェンスの高さは、しっかりとあった方がよいでしょう。また、フェンスの他に、植木などで周囲の動きが気にならないように対策が出来ます。わんちゃんにとって、安心できる場所を作ってあげましょう！！



わんちゃんも Enjoy Garden

### 世界三代美女のクレオパトラが愛したジャスミンの香り

甘い香りを漂わせるジャスミン。「香りの女王」と呼ばれることも。香りが良いだけでなく、心身に良い影響を与えてくれるから。女性が積極的に取り入れたいお花です。更年期による、気持ちの浮き沈みを落ち着けたい時や、安眠したい時にも効果が◎香りもそうですがお肌にも良いので、ジャスミンティーなどで体内に取り入れるのも良いでしょう。飲料用として利用するなら薬剤散布はせずに、無農薬で栽培するのがおすすめ。作り方は、咲いた花を数輪採取し、烏龍茶または緑茶と一緒にティーバッグに入れてお茶を淹れます。好みの香りの量を見つけて、オリジナルレシピを作るのもいいですね。



人は匂いを嗅いだり、触ったり、ついついやつてしまう行動があります。綺麗に咲いている花を見つけると香りを嗅ぐと鼻を近づけたり、花に触れようと手を伸ばしたりしますよね。  
認知症の方が香りを嗅ぐことで記憶や思い出が蘇るそうです。予防のために日常生活からアロマを取り入れるのは良いことです。精油を使いデフューザーを置くことで香りを取り入れるのはお手頃ですが、ラベンダーやローズマリーなどのハーブを育て、「視覚」「嗅覚」「触覚」「味覚」で効果を感じるのも良いですよ。

また、園芸療法として「土の香り」「緑の香り」「花の香り」と自然のものに触れ合うことにより、五感が刺激され心が癒されます。そして暑い夏を乗り切る為に「涼」を感じられる香りを取り入れることもよいでしょう。  
お庭で育てた「ミント」は、さわやかで目が覚めるような香りを。木漏れ日和を感じさせるような「ヒノキ」の香りを取り入れると心を落ち着かせリラックスさせてくれます。  
実がなる樹木や植物を植えることにより、収穫や成長する喜びも良い効果を得る方法のひとつです。こんなに様々な物が簡単に手に入る世の中なのに、花を愛でること、自然に触れ合うことが無くならないのは人間本来の欲求なのでしょう。  
香りの力で認知機能を向上させ、ストレスの緩和を図り、心身健康回復を試してみませんか？



香りの効果で  
脳の疲れと心を回復

R4/6  
文/ 造園staff 平野

詳しくはホームページで  
お庭のお手入れ お庭  
植木のお手入れのご相談は  
0463-58-0520

### ドッグラン DOG RUN 情報 [ドッグフォレスト湘南] じめじめの時期！

#### 皮膚被毛のケアで快適わんちゃんライフを。

6月、7月とジメジメムシムシが続く季節になってきました。わんちゃんの体もジメジメで雑菌が繁殖しやすくなってきます。こんな時期は、定期的なシャンプーやブラッシングをして皮膚被毛の健康を整えるのがお勧めです。

皮膚にも優しい除菌ケアスプレーや効果的に抜け毛を取るブラシも数多くありますので、これらの活用もお勧めです！

当ドッグランでは、温泉浴もできるセルフシャンプーがあります。家だとなかなか大変なシャンプーもプロの道具で楽々です。

また、月火水はトリミングも行っています。

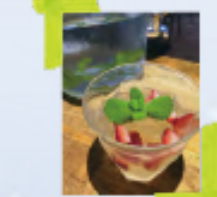
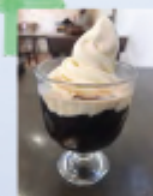
皮膚被毛のトラブルでお悩みの方もお気軽にトリマーにご相談して下さいね。愛犬の生まれ持った本能を使ったノーズワークで、集中力や考える力を鍛えながら、楽しくコミュニケーションをとっていきましょう。ドッグランでも簡単なノーズワーク体験もできますし、家で使用できるグッズも入手できます。是非お試しください。



詳しくはホームページで  
カフェナチュラル

### Cafe Nature

あなたはどっち？！



コーヒーゼリーフロート

フレッシュハーブゼリー

森の中のカフェレストラン

Café Nature  
カフェ ナチュラル

Tel. 0463-58-9522  
(全席禁煙)