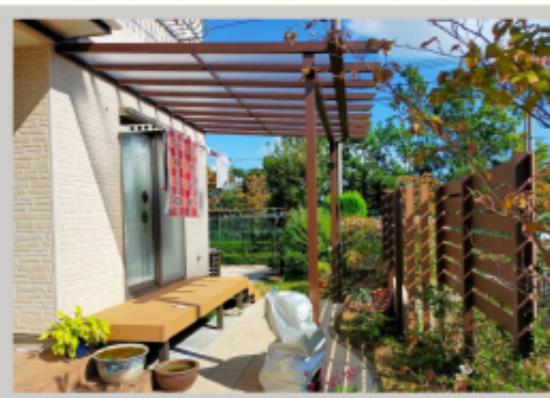


春を楽しみ、見逃さないで!

お悩みも解決!心がほっこり温かくなるお気に入りの場所

point パーゴラテラス

適度なプライベートを確保しつつ、お部屋やお庭全体が暗くならないような工夫をしました。植木が沢山あるお家でしたので、今ある植物に溶け込むような優しい空間を目指し、華やかな雰囲気にもマッチする柔らかいデザインを心掛けました。残っている植物も活き活きと見え、新たなお家のシンボルになったパーゴラ風のテラス屋根がとても素敵な空間になりました。



before



point 植木のお手入れ

成長しそぎてしまった植木もスッキリし、快適なお庭に。



SDGsとオーガニック食品、お客様の幸せへの結び付き

木村植物園 ガーデン俱楽部では環境・身体にやさしいオーガニックの商品を多数取り揃えています。

SDGsとオーガニック食品は人の幸せにリンクしており、それには理由があります。

○サステナブルグッズ活用で、気候変動の対策につながる
○有機栽培によって陸の豊かさを知る
○オーガニック商品は化学的な農薬や肥料を使わないので地球や人の身体にやさしい。安心感を持って口にできる
○食品本来の味がより強くわかるようになる

少しお値段は張りますが、いつも飲み物をオーガニックにして身体にも環境にも配慮してみてはいかがでしょうか?

文/ 小座間



春到来♪新生活のストレスにも対応できる植物の癒しの秘密

いよいよ桜が咲き誇り、空気が心地よく、過ごしやすいシーズン。春はただ歩いているだけでも癒されますよね。そんな時、良い香りを嗅ぐと、オキシトシン(幸せホルモン)が分泌されることや、柑橘系の香りには脳への前頭葉への血流が刺激され、認知機能が上がることなどが分かっています。

また、そばに自分だけの植物があることだけで落ち着く場所となりストレスを緩和してくれています。

春に植える花は成長が早く、4月から開花していくものがほとんど。カラーバリエーションも豊富なので気持ちまでリフレッシュすることでしょう。上を向いて咲く花を見ると私も頑張ろうと思うものです。

文/ヨガはずっと続けています。小座間



木村植物園 ガーデン俱楽部通信 4月号
◆ホームページでも掲載中◆www.241.co.jp

アクセスはこちら



ちゃんと取っていますか?癒しの時間 何かと忙しい春。お庭でリセットしましょう

来ましたね 春。少し肌寒い日もありますが、そろそろお庭に出て自然のエネルギーを浴びたいですね。お庭にはマイナスイオンがいっぱい。忙しい毎日の疲れはお庭で癒してくださいね。これもガーデンセラピーの一環です。

先月は山の稜線歩きを計画していたのですが、天候の状況で取りやめになりました。皆さんも生活の隙間に計画したことが、お天気で流れてしまつた事はありませんか?そんな時は、お庭で春の息吹を感じながらゆったりと過ごしたいですね。

私は、コーヒー豆を自分で挽いて飲むのが好きなのですが、ドリップの時間も愉しみのひとつです。それを引き立てるのはお庭の緑や花。そしてゆったりとした音楽ですね。あ、あと甘いものも仲間に入れて。

そんな時には、お庭に癒しの場所が欲しいですね。ウッドデッキやテラス屋根があれば、多少の天候の崩れがあってもお庭に入り、癒しの時間を作れます。雨の日でも季節の変化を楽しむことが出来ますね。



最近ではウッドデッキだけでなく、タイルデッキというものもあり、石張りのような感じでウッドデッキのように設置できるものもあります。さらにライティングも設置すれば、夜でも癒しの空間を作れるんですね。こんな特別な場所を作ってみてはいかがでしょうか。新たな生活、新たな空間、新たな時間 あなただけのものですよ。お手伝いは、お庭の事を寄添って考え提案してくれる評判のお庭番グリーンアドバイザーにご相談下さい。



文/最近 古民家カフェが楽しい市川

お庭のお手入れお庭番
植木のお手入れのご相談は
0463-58-0520(土日祝定休)

ドックラン DOG RUN 情報

春のスタート
わんちゃんも一緒に新学期スタート!!

暖かい日も増えてきて春が近くなっていますね。新学期、入学と学びの始まりの季節です。わんちゃんも社会化的勉強を始めてみませんか?ドッグランでは月1回、パピー&ジュニア犬の1日しつけ教室を行っています。



しつけたほうがいいのかな?
吠え、散歩、トイレで悩んでいるのよね。などお悩みがある方一度体験しませんか?
数頭一緒に学ぶので、わんちゃん友達もできて、一石二鳥です。
お気軽にお問い合わせください。

文/最近愛猫に避けられている上野

[ドックフォレスト湘南]

Tel.0463-59-7611

(金曜定休)



春といえば!苺スイーツ おすすめ品種ランキング

1. おいCベリー
2. やよいひめ
3. 紅ほっぺ



このイチゴの何でしょう?
のクイズやってます!

当たれば
何かよいこと
あるかも?!



地元の旬のいちごをふんだんに使ったスイーツ
目白押しです。

文/石田さんのおいCベリーが日本一だと
思っている齋藤

森の中のカフェレストラン
cafe Nature

Tel.0463-58-9522



(金曜定休)