

植物のある暮らしがもたらす 4つのすごい影響

- バイオフィリア
ご存じですか?
答えは下に
- 癒し効果
- 他者への
親切心が生まれる
- 活力が
沸いてくる
- 人生に満足感が
沸いてくる



Garden Club
かわら版
2023年8月167号
営業時間 9:30 ~ 17:00
(日曜日のみ 9:00 ~)
休園日 12/31 ~ 1/3

今日、すぐにできる! 幸福度を高める暮らし方

「お気に入りの観葉植物を部屋に置いてみると」



キッチンに緑があると
やる気スイッチが押されて
楽しく家事ができる



リビングに緑があると
心の余裕が増えて、
家族の気持ちに寄り添える

植物の気持ちが分ると 緑がもっと好きになる

水やりを
色で教えてくれる

一体サスティってなんなの?
簡単に言えば
鉢に挿すだけで、水やりのタイミングを教えてくれる
という、超画期的ななおかつ、オシャレな水分計です。



「ミントティーを飲んでみる」 「ECOなソーラーライトで夜の庭に出てみる」



肌の調子を整えるハーブティーだから
お肌に自信がでて、モチベーションが
アップします、気分が明るくなるから
夏バテもへっちゃらです!

これからの時期はモリモリ育つ
フレッシュミントティーがお勧め



夜の庭で虫の音を聞き、自然の癒しを体感してください。
暑かった、日中の疲れも吹き飛び、昼間も元気に活動
できます。

「旬の自然の甘みを取り入れる」

累計1000本販売した、あのアイスクャンディー
いよいよ販売スタート



旬の食材は、栄養価が高いのが特徴。健康が気になるから無添加の物を夏のスイーツに取り入れ、元気に夏を過ごしましょう

バイオフィリアとは?

「全ての人は、本能的に自然や生き物との結びつきを求め」とされています。植物に触れると癒されたり、鳥のさえずりを聞くだけで心が落ち着いたりするのは、生まれながらに持っているバイオフィリアの作用によるもの。暮らしに取り入れて幸福度を上げましょう

「あなたの日常がもっと楽しくなる教室体験会」

ハーブで出来るたのしい事 ハーブ倶楽部

身体の中からキレイになる
ピクルスつくりの秘訣、教えます



夏野菜とハーブガーデンで収穫したハーブでピクルスつくり。お酢とハーブの力できれいになろう!
日時 8/3(木)8/7(月)8/14(月)
10:00~11:30

画像はイメージ 参加費 ¥3,300(税込)

染物したいけど、どうしてよいか
分からないあなたへ朗報



レモングラス染め体験してみませんか? 昨年も大好評!の秋風に吹かれながらおしゃべりしながら楽しい時間を。道具もすべてこちらで準備しますのでエプロンだけ持参して、体験して下さい
9月実施 参加費 後日HPにてお知らせ

旬な植物を使ってオリジナルの石けんを作ろう ~8月はホーリーバジル~

ホーリーバジルは神聖なハーブ。インド・タイ料理には欠かせないハーブですね。オイルに漬け込み有効成分を石鹼に閉じ込めましょう。オプションにクレイを加えて、石鹼の使い心地の変化も楽しみましょう。



2023年8月11日(金)
13:30 ~ 15:30
参加人数7名
参加費4,650円(税込)
ア・マ・ファソン木之元講師

人気につき参加人数を増加致しましたよ(^^) / 参加をお待ちしております

毎日癒されるよ。 特別企画メダカすくい

8月20日(日) 10:00~12:00
13:00~15:00

育て方もしっかりアドバイスするので安心して楽しんでください 講師:吉川アドバイザー
かわいいめだかすくい
参加費: 500円(税込)
ハイグレードメダカすくい
参加費: 1,000円(税込)



季節のお花を使ってニードル刺繍 オリジナルの作品で毎日が楽しい♪

布プリントされたリースに羊毛をチクチク塗り絵の様にニードル刺繍します。バラ色の奥行と白場のバランスを学んでいきます



旬なお花が楽しく毎日眺められます
簡単作業でできるワークショップ
ハーブティ付き

8月1日(火) 10:00~12:00
限定5名 参加費 3,400円(税込)
講師:羊毛フェルト作家
七音ひつじ(ハンドメイドナナオト)

人生を暮らしを豊かにする 教室をいろいろ開催中

ハーブ倶楽部の
ご予約はコチラ➡



講習会イベントご予約はコチラ
ホームページにイベントカレンダー
できました!(2ヶ月先分まで表示中) ➡



店長日記 第27回 私の頭の中

何も予定の無い休日は、庭仕事をがんばっています。庭仕事と書くところとちょっとかっこいいですが、私の庭仕事の9割は草取りです。草取りというと大変、面倒で重い腰が上がらなかったのですが、やり始めると、ほぼ一日中庭にいて、気がつくと18時を過ぎるまで夢中でやっています(趣味は草取りですw)
以前は、特に計画もなく、気になる所を作業していましたが、最近ではやりたい事が多くなって

きました。「ここにレンガを敷こう、花後の剪定しよう、雑草堆肥をつくってみよう」など、頭の中の1/4は何時も自分の庭の事を考えています。園芸がもっと好きになっているこの頃です。

お気軽にご相談ください。
早くご連絡いただけたら良い方向に進む事が多いです。
店長

その後植物や資材などは、元気に育っていますか?

24時間
ホームページから
受付中


