

やってみよう! できるようになりたい! 6講座にご参加いただいた お客様のお庭をご紹介します!

今年3月の木村植物園のガーデニングイベント「春の6講座」にて「今度こそ自分らしく楽しめる花壇づくりマスターへの扉」と題し、自宅の花壇の作り方が分からない・もっと充実させたい方向けの講座を開講しました。講座には12名のお客様にご参加いただき、大盛況! 実際に植物を植える体験をしていただきました。参加者には季節の苗をお持ち帰りいただきご自宅でも花壇づくりをチャレンジしてもらいました!



花壇講座 当日の様子▲



3ヶ月後にはふんわり花壇に▲



aiai様のお庭

自家の花壇で早速実践! 配置もバッチリです



なんとも見事な咲きっぷり! この写真の投稿後、コミュニティ内でも絶賛でした。



花咲爺さん様のお庭

ペンネームのお名前通り!! 見事な仕上がりです...!



初夏から秋迄の花の植え替えを行うため下草は残して(中略)様子を見ながら旬の花を植える予定です。

花咲爺さん様より

開催後にご自宅のお花と一緒に持ち帰りいただいた花を植えていただきました。とても華やかで、見ているだけで心が晴れやかになりますね! 圧巻です。

今回の講座では、その後の自宅のお庭の様子やお悩みを情報交換できる、LINEでのコミュニティグループを開設。定期的にお客様のお庭の様子を拝見することができました♪ ご参加いただいた皆様、そして写真をお送りいただいた皆様、ありがとうございました。



▲参加いただいた皆様

文/自宅のブルメリアが満開で嬉しい河内

すごいぞ! 緑の力 人間の幸福度と能力を高める バイオフィリアを取り入れてみませんか?



森林散策

夏 本番ですね。年々過酷になる気候に対応するのは本当に大変です。対応するにはしっかりと日々体調を整えることが大事ですね。

こんにちは、グリーンアドバイザーサポートの市川です。

今回は以前にも少しご紹介しましたバイオフィリアについて、最近また耳にすることが多くなってきましたので改めて取り上げたいと思います。

自然の中には、私たち人間にとって、なんとも言えない魅力や心地よさを感じる瞬間があります。それが「バイオフィリア」です。バイオフィリアには、生物に愛着を感じることや、自然に身を置くことが好ましいという本能的な要素が含まれています。人間の生き物。植物もそうですよね。地球上の生命体として自然と人間は一つの生命体の仲間です。

ですから自然や緑を求めるのはごくごく当然のことなのです。現代社会では

無機質な空間に多くの緑が多いですが、そのこと自体が不自然な事なのです。だから人間は自然を、緑を、海を、水を求めそれに触れることで元の場所に戻り癒されるのです。

バイオフィリアを取り入れる方法としては、まずは身近な自然を感じられる場所を探ることが大切です。

公園や庭園、森林浴に行くことができれば最適ですが、すぐにそのような場所には行けないものです。そんな時はお庭に植木を植えたり、室内に観葉植物を置くことから始めましょう。

仕事面では、植物の効果によって脳と体が休まる時にアイデアが生まれやすくなり、気持ちをはぐす効果のコミュニケーションツールとして使えたり、会議でも緊張がほぐれ話しやすい場を作るなど、そのことで生産性が上がるなど、その



観葉植物を置くことで潤いのある心地良いオフィスに

お庭や植木のお手入れのご相談は **お庭番** 0120-152-887(ダイヤル3番) 定休日 土・日・祝

ドッグラン情報 DOG FOREST SHONAN 「暑い夏! 愛犬のストレス解消の遊ばせ方」

今年も暑い季節がきましたね。愛犬の熱中症対策で散歩の時間や、運動量など、なにかと愛犬との生活に諸問題がでてくる季節でもありますね。今回は、そんな季節に愛犬の健康や、ストレス解消の為にオススメの遊びの紹介です。涼しい室内でも楽しめる「ノーズワーク」です。簡単に説明すると、鼻を使って隠れたおやつを探すゲームです。専用のマット(数千円)や、空箱、紙コップとおやつだけでできてしまいます。嗅覚を使うとかなりの運動効果がある、ストレス解消になる、脳トレ、シニア犬対策になる...などなど。熱中症対策以外も、かなりのよい効果があります。是非お試しください。



インスタやってます

文/マスク外すかどうか悩み中の上野
ドッグフォレスト湘南
0463-59-7611 (金曜定休日)

フレッシュハーブゼリー ちから 摘みたてハーブの香りとカ 実感してください



濃厚ソフトとコーヒーゼリーの
マリアージュを実感してください!

フレッシュハーブで身体の整いを感しているオーナー齋藤

森の中のカフェレストラン
Café Nature
カフェ ナチュラル
0463-58-9522 (金曜定休日)

効果は広がるばかりです。先日ズームの会議である社長さんとお話することがありました。何となく無機質なオフィスを変えたくて観葉植物を置いたら、とても潤いのあるいい空間になって心地よくなったとおっしゃっていました。「何となく」がまさに人間が持つ本能で本来持つ機能がそうさせたのですよとバイオフィリアの内容をお話しさせていただきました。

オフィスに緑が多くあれば生産性が15%も向上したという実際のデータもあり、人間の機能そのものを高める効果があるのです。緑を身近に置いて日々のストレスや疲れを解消し、潤いのある生活を送っていただきたいですね。この夏も人としての本来の機能を高め、乗り越えたいですね。

木村植物園ではそういったオフィスや店内、または室内での緑のご提供もさせていただいております。ぜひご利用ください。

文/最近歩き方を変えた市川

平塚市土屋 241
0120-152-887
FAX.0463-58-0545
メール ks@241.co.jp
https://www.241.co.jp

緑を育て幸せ育て
木村植物園
since 1960

お庭のヒントが盛り沢山の各種SNSはコチラ

Instagram YouTube LINE

お得な情報が盛り沢山のメルマガ・LINE@に登録ください

メルマガ facebook