

## 世界でたった一つ！ 木漏れ日が美しい石貼りテラス

20年前もお庭の設計施工をおこなったり、木村植物園によくお花と買いに来てくださっていて、長いお付き合いのA様。台風対策として、カーポートのメンテナンス工事を担当させていただいた際、「天然石の階段が退色し滑りやすくなってしまった」とご相談を受けたことがきっかけでテラスのリフォーム工事を行いました。今回は劣化が少ない商材をと、いうことで新しく貼った天然石はブラジルの石英岩。色は思い切ってピンクを選ばれました。

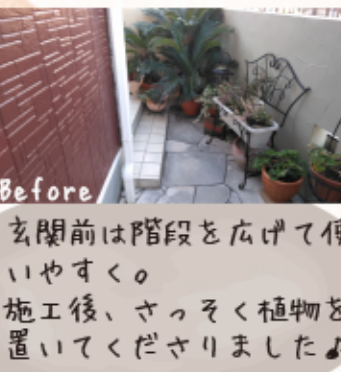
「日に当たるとキラキラと反射してとっても綺麗です」とA様にも気に入っていただけました♪やさしい色合いのテラスは大切に育てている植物がとても映えていて、木々からこぼれる木漏れ日が美しいうっとりと思ってしまうようなまるでパティオのような雰囲気のお庭になりました。これからも素敵なガーデンライフを楽しんでくださいね。この度はご依頼いただき、誠にありがとうございました。



椅子と机を置いてゆったり使えるように、床を少し広くとりました。



After



玄関前は階段を広げて使いやすく。施工後、さっそく植物を置いてくださりました♪

新築外構・リフォームガーデンのご相談は  
ガーデン&エクステリア事業部へ 0120-152-887(ダイヤル2番)

## 感謝の心を育む？ ガーデンセラピーのススメ♪

いよいよ愉しみの秋、到来。なんだか短くなってしまった秋をしつかり堪能したいですね。こんにちは、グリーンアドバイザーサポートの市川です。  
今回も健康を育むガーデンセラピーを取り上げたいと思います。  
題名にしましたが、感謝の心って大事だなあとふと思ふことがあります。日々生活しているとつい忘れてしまいがちですが、常に心の底に置いておきたいものですね。  
感謝は「ありがたい」の先にあるものでしょうか。ありがたいとは「有り難い」とも書きます。ガーデンセラピーの一つである畑仕事や家庭菜園を行っているとその「有り難い」に気づく時があります。普段は濡れや湿気が嫌な雨でも、夏の湯水期に雨が降る事は「有り難い」逆に梅雨時期の晴れ間は「有り難い」事であります。いわゆる「なかなかあるものではない事」ですよ。ね。もしも広い畑を管理しているとしたら、雨は一気にその大地に潤いをもたらすありがたいもの。どんなに人力で水を撒いても、雨で湿らすほどの水やりはできないのです。水がなければ作物は育ちません。雨が降ることは、やはりありがたいことなのです。  
土をいじればたくさんの虫や微生物が土を豊かにしてくれている。これによって野菜が育ち、それを食す自分たちの体を作ってくれている。人は土を作り出すことはできません。多くの命がそれを作り出してきています。



あるコラムで書かれていましたが、「命」の尊さについて、野菜の命、牛や鶏などの命、他の命を頂かなければ私たちは生きてゆけない。それを食すとき一体いくつの命が私たちの身体のもとになってくれたのかと。食物連鎖の頂点に人間が君臨している三角形の図を見ることがありますが、それは人間が偉いという意味ではありません。多くの命に支えられないと生きてゆけない存在であるという事であり、それらに生かされている事を示しています。その尊さがありたいと感じ生活することで、起こりうるプラスの事もマイナスの事にも感謝をする心が育まれます。  
土に触り、収穫をし、自身を生かしてくれる存在を感じること、感謝の気持ちが生まれ精神の健康をも保つことができます。ぜひお庭で、まずは収穫を楽しみに小さなガーデンセラピー始めてみませんか？きっと「感謝」の粒を見つけることができます。  
多くの不満を探すことをやめて、ちりばめられた小さなありがたさや尊さを見つけてみませんか？健康的な生活への入り口にぜひガーデンセラピーを。家族で行えば、かけがいのない体験や団らんの間ともなります。  
何から始めていいかわからない方は、グリーンアドバイザーサポートスタッフにお声かけください。美と健康につながるお手伝いをさせていただきます。



お芋の収穫うれしいな

お庭や植木のお手入れのご相談は **お庭番**  
0120-152-887(ダイヤル3番) 定休日 土・日・祝



【乱形石貼りの床】大小さまざまな形の石をパズルのように組み合わせ、一枚一枚丁寧に据えています。職人技が光る施工法です。

By 最近お裁縫に挑戦中の石川



BY 収穫の秋を楽しんでいる市川

## ようやく涼しくなってきましたね 夏のダメージはハーブで改善!!

今年の夏はかつてない酷暑でしたね。。。うちのわんこも夏バテでようやく元気になってきたところ。先日、インスタでも大人気のハーブバックをやりました。皮膚被毛が生まれ変わるような感じになるのも感動でしたが、施術中の緑色の愛犬の可愛さのほうに感動でした！ドッグランのトリミングでも施術をおこなっています。天然ハーブをふんだんに使ったバックで皮膚被毛の改善してみませんか？わんちゃんはハーブバック、飼主様はカフェでハーブティー、ガーデン倶楽部のハーブ教室でお楽しみください。

ドッグラン公式ラインでは、秋のイベントなど様々な情報発信しています。犬種別オフ会も毎月やっています！

By自宅のベランダでハーブの栽培を始めた上野



ドッグフォレスト湘南  
0463-59-7611 (金曜定休日)

## ドッグラン情報 DOG FOREST SHONAN



季節の変わり目  
集中ケア月間  
LINE インスタ

## ナチュラル情報 Cafe Nature

秋の味覚スイーツ登場  
おもいもたべとらにしようか、迷っちゃおう  
紫芋の作り手や種類によって味が変わります。自然な味わいにしたいので、粗くマッシュして農家さんの顔が見えるようなスイーツに仕上げました。美味しく仕上げるナチュラルの技をお楽しみください。



紫芋のスイートポテト  
栗のチーズケーキ  
森の中のカフェレストラン  
Cafe Nature  
0463-58-9522 (金曜定休日)



Instagram YouTube facebook  
メルマガ LINE@

お庭のヒントが盛り沢山の各種SNSはコチラ  
お庭番  
お得な情報が盛り沢山のメルマガ・LINE@に登録ください  
平塚市土屋 241  
0120-152-887  
FAX.0463-58-0545  
メール ks@241.co.jp  
https://www.241.co.jp アクセスはコチラ