



新春のお庭 福を招くお庭で新年の始まりを

木村植物園 ガーデン倶楽部通信
◆ホームページでも掲載中◆ www.241.co.jp

1
月号

我が家でリトリート体験

昼も夜も楽しめるくつろぎの軒下空間があるお庭が欲しい!



▲山採りの植木は樹形がかっこよく、門周りを含めて全体が調和したくつろぎのお庭に。



週末は家族で食事をしています。ファニチャーは何がいいのか、楽しく迷いながら検討中です。



夜間はスイッチ一つでダウンライトが点灯して、自宅がまるでホテルのようで見とれる空間になりました。

この度はご依頼頂きまして誠にありがとうございました。また、夜間も含めてのお写真撮影のご協力もありがとうございました。ご近所の方へお打ち合わせができて、素晴らしいお庭になったと思います。また紅葉の始まるシーズンにお邪魔させていただきます。By シャツのボタンは一番上まで留める 齋藤

新築外構・リフォームガーデンのご相談は
ガーデン&エクステリア事業部へ 0120-152-887(ダイヤル2番)

ドッグラン情報
DOG FOREST SHONAN

あかぎれ対策でアルアルの肉球に

この季節、わんちゃんの肉球も“ひび割れ”“あかぎれ”になりやすいことを皆さんご存じですか? 肉球には地面からの衝撃を和らげるクッションの役割があります。わんちゃんは人間のように靴を履いていないので常に裸足で歩いている状態です。乾燥する冬こそ、こまめな肉球ケアをしてトラブルから守ってあげましょう。

ドッグランでのおススメ対策は“肉球を守る泡”! 我が家のわんこたちも“ひび割れ”がひどく動物病院に行くことが多かったのですが、毎朝この泡でケアしてからぶるぶる肉球になりました!

舐めても大丈夫なので、安心です。お試し下さい。

By 冬の乾燥による肌トラブルが気になるフェイスパックを大量買いした原田



LINE インスタ

ドッグフォレスト湘南

☎0463-59-7611 (金曜定休日)

ナチュラル情報
Cafe Nature

ほくっ、じゅあ〜、うまっ!

あの幻の焼いもコラボレーション!



この時期にしか味わえないガーデン倶楽部でも大人気のあの幻のやきいもと冷たくてあま〜いソフトクリームの禁断のコラボレーション! 冷たい×ホクホク×甘いはスプーンが止まりません。この期間限定のスイーツをぜひご賞味ください!

まるでスイートポテト! そうないの? っていうくらい大人気のやきいもです

森の中のカフェレストラン

Cafe Nature
カフェ ナチュラル

☎0463-58-9522 (金曜定休日)

お正月は美味しいものでいっぱい、幸せいっぱい 新たなスタートに新たなガーデンライフを!



おいしい庭ごはん



お庭や植木のお手入れのご相談は

お庭番

0120-152-887(ダイヤル3番)
定休日 土・日・祝

正月を平和に過ごせる日本は、本当に恵まれていてありがたいなあと思う感じがしますね。最近、おいしい!と声を出して食事をされていますか?言葉に出して食べると消化酵素の働きが活性化されて栄養素の吸収がいいそうです。心の満足感も増しますよね。

最近増えている孤食の状態にあると、おいしいという気持ちを持てずともシェアできないなんて事もよくあるのでは。できれば誰かと食を共にして、いい景色や環境の中で食事をしたいものですね。木村植物園では、お庭や自然環境の中で食事をすることを勧めしています。じつはこれもガーデンセラピーなんです。まずはお茶からでも一歩お庭に踏み出して、その効果を感じてください。きっとその気持ちよさを実感頂けるとおもいます。

なんだかそういう環境がうちには無いなと思う方は、ガーデンアドバイザーの提供するガーデンライフカルテを作ってみてください。今まで気が付かなかった新しいお庭の未来が見えてきますよ。ご依頼はあなたのお宅に伺うガーデンアドバイザーへお声掛けください。心が悦ぶお庭の未来を一緒に考えませんか?

BY 本の要約チャンネルの動画を
つい見てしまう 市川

BY 何のために筋トレしているのか
分からなくなってきた 野地



周りには驚かれますが、肉より野菜が好きなんです。夜ごはんには必ずキヤベツ半玉食べています。野菜食べていきましよう!

材料
ほうれん草...食べたい量
木綿豆腐...正方形の1パックのやつ
白だし...気分
すりごま...1パックぐらい

作り方
①ほうれん草を多めのお湯で茹でる
②水を切った木綿豆腐を600Wの電子レンジで2分チンッ!
③材料を全部混ぜ合わせるだけ! 簡単料理です。

「体のためにも野菜を取り入れよう」
毎日筋肉痛の野地です。野菜大好きなのに私がお手付した逸品はほうれん草の白和えです。何をやるか全く考えずお買い物に行くタイプなんです。野菜コーナーで1束100円のほうれん草と出会いました。3束購入。絶対買いすぎた。

ほうれん草は、ビタミンとミネラルが豊富で、「βカロテン」が一押し栄養素です。βカロテンは、老化やシミ、しわ、生活習慣病の原因となる「活性酸素」を分解し、体が錆びるのを防いでくれる効果があります。筋トレや運動で増えた「活性酸素」を分解してくれる大事な味方です。

野地の筋肉弁当



お知らせをお読みいただき
ありがとうございます

WEBアンケートご協力をお願い

もっと喜んでいただけるようになるために
お客様の感想を教えてください!
5分程度の簡単なアンケートです。

こちらのQRコードを読み取り、アクセスをお願いいたします。

ご協力よろしくお願いいたします!



Instagram



YouTube



facebook

お庭のヒントが
盛り沢山の
各種SNSはコチラ



緑を育て幸せ育て
木村植物園

since 1980

平塚市土屋 241

☎0120-152-887

FAX.0463-58-0545

メール ks@241.co.jp

<https://www.241.co.jp>

アクセスはコチラ

