

お庭に出ましょ！春風に包まれて、家族の笑顔が咲く季節です♪

ガーデン & エクステリア

お庭で快適に過ごせる空間作りのポイント

お庭ではお子様と遊びたいとことで夏の日差しを遮り、冬は暖かな陽光を室内に取り入れることができるポーチテラス。

家族やご近所の方々との語らいの場として、緑とのふれあいの場として機能する心地良いテラス空間になりました。

柱と桁だけで構成されたシンプルでシャープな印象を与えるフレームは、モダンな建物と調和します。ガーデンライフに豊かさをもたらすタイルテラスは、メンテナンスも簡単です。

テーブルを広げて楽しむお庭時間は唯一無二のもの。夏はプール遊びも快適です。掃き出し窓からストレスなく出入りできるステップを設けることが、お庭時間につながる第一歩です。隣のお部屋感覚でお庭にも行き来できることで、**お庭の存在がより身近に感じられます**。お子様と手を繋いで行き来できるように、階段を広めに設計しました。

お客様の声



リビングからお庭の動線が無かったところに比べてお庭での活用の幅が広がりました。夏は子供とプールを広げたり、楽しく遊んでいます。(秦野市 I 様)

外構・お庭のお困りごと等は、ガーデン & エクステリア事業部 まで ☎ 0120-152-887 [ダイヤル2番]



メンテナンス方法もらくらく♪

担当者から一言

この度はご依頼いただき、誠にありがとうございます。まだ幼いのにおしゃべりがとても上手なお子さまがいっぱや、仲良しI様夫婦。完成写真を撮影させていただきたいとお声掛けしたところ、見栄えよく撮影できるようにご協力いただき、大変感謝しております。I様が大事に育てられているオリーブが涼し気に映えてくれました。また何かございましたらお手伝いさせていただきます！

ガーデン & エクステリア事業部
荻場のぞみ



ドッグラン情報

デリケートなワンちゃんに おすすめの逸品

3月は気候が寒かったり温かったりと不安定で、食欲が落ちたり、お腹を壊してしまうワンちゃんがいっぱや。

…そう。ワンちゃんの体はとってもデリケートなのです。

いつもならお腹が丈夫な子も、些細なことで調子を崩してしまったり、アレルギーが強く出てしまうことがあります。

そんな時期におすすめなのは、K9ナチュラルの「トライプ (胃袋)」です！胃袋を100%使用で非加熱だから、消化酵素や乳酸菌がそのまま生きているので、消化や吸収を助けてくれて、体全体の免疫力を高めてくれます。おすすめです。

毎年花粉症で自分も免疫力を上げたいと切に願う…



ドッグフォレスト湘南
中島 薫

ドッグフォレスト湘南

金曜定休日
☎0463-59-7611



LINE



Instagram

カフェレストラン情報

ナチュラル特製 菊芋と豆乳のポタージュ

天日干した菊芋、オープンでカリッと焼いた菊芋、様々な顔がこの一杯で味わえます。駐車場前の畑で掘りたての菊芋で作りました。

当園にお越しの際は、体も温まる腸活スープ「ナチュラル特製菊芋と豆乳のポタージュ」を是非ご賞味ください。



金曜定休日
☎0463-58-9522



Instagram

ポタージュのレシピを教えたくて仕方ない！



カフェ ナチュラル
齋藤 茂命

お庭のお手入れ お庭番

若々しさは春の自然の恵みから

こんにちは。グリーンアドバイザーの市川です。私の春の一番の楽しみはミモザです。ミモザの明るい黄色にいつも心癒され、元気を貰います。過去、自宅のミモザは台風で何度か倒れてしまいましたが、あきらめ切れず常に植え続けています。そんなミモザを見るために一歩外に出ると、春の空気が脳を駆け巡り、とても良い気持ちになります。

皆さまも感じていることだと思いますが、**お花を見ると心が潤い、気持ちが落ち着きます**よね。これは、お花を見た瞬間にリラックス効果が生まれ、α波という脳波がたくさん出ているからだそうです。

皆さまもお好きな花の色があると思いますが、その色こそが、遺伝子に組み込まれたあなた専用のリラックススイッチになりα波を発生させます。**α波は「幸せホルモン」と呼ばれるセロトニンを分泌しやすくします**。セロトニンは幸福感を得られるだけでなく、ストレスの軽減や睡眠の質の向上作用があり、心

お庭や植木のお手入れのご相談は、お庭番 まで (土・日曜日・祝日 定休日) ☎ 0120-152-887 [ダイヤル3番]

みなさんも好きな花を見て癒されてください♪



司馬遼太郎の時代小説の世界に ついおぼれてしまふんです

身の健康や若々しさにつながります。…というわけで、お庭に出て健康になりましょうね。お庭番では「もっと快適にお庭を楽しもう」をテーマに、あなたのお庭の支援をさせていただきます。お気軽にご相談ください。

造園土木事業部 市川 三郎



筋肉・野地の おすすめ季節料理

カブの鶏むね 餡かけ



こんにちは、野地です。今月のおすすめ料理は、胃腸を整えてくれて低カロリーなカブの鶏むね餡かけです。カブと鶏むね肉、片栗粉と白だしを簡単に炒めて餡かけに。筋肉も喜ぶレシピ♪お客様にもお話しして盛り上がりましたよ〜。

造園土木事業部 野地 俊介

ボディビルダーの肉体を目指します！



第34回 キャンプの巻

12月29日〜30日で4年ぶりにキャンプをしました。場所は朝霧高原。富士山が目の前に広がる最高のロケーションです。4年前はまだキャンプブーム前だったので、この時期はガラガラでしたが、当時の4倍ほどのキャンパーがいてビックリしつつ、一緒に行った仲間と子供と楽しい時間を過ごすことができました。

「寒くないの?」と聞かれますが、めちゃくちゃ寒いので、しっかり準備をしないと眠れません。今回寝袋を新調しましたが、妻や娘は寒かったらしく (私は逆に暑かった!) 可哀そうでしたが、それも全て良い思い出です。あと何回家族でキャンプをできるかわかりませんが、わが家の冬の風物詩としてこれからも楽しみたいと思います。

店長日記
ガーデン倶楽部店長吉田

グリーンアドバイザーの ほっこり一言

先日、仕事に足に激痛が!何かの病気がと思ったら、栗のイガが足に刺さってました。自然に関わる仕事なのでこんなこともあります。まけないぞ! 平野 由美子



誰かが鉄の棒で私をツンツン。振り返ると、足の悪いおばあちゃんが私を呼んでいました。まさか棒でつつかれるとは!いろいろな方がいるものです (笑) 内山 芽



お客様宅に行った際、お庭を歩いていたら突然視界が地面に!雨水のマスが蓋が閉まっておらず、落ちたようです。ケガはなくてよかった〜 (笑) 天野 由江



今月もかわら版をお読みいただきありがとうございます!

Webアンケート
ご協力のお願い

回答時間
5分程度

かわら版をもっと皆様に喜んでいただける内容にするために、ぜひ感想を教えてください! 右のQRコードから、アクセスをお願いします。

