

いよいよお花満開！ 生かしましょう♪ お花と緑の力

高尚で凛とした姿の
フジザクラ



お花や緑を見ると心がウキウキしませんか？それも実はガーデンセラピーなんです。今回は咲き誇るお花たちを見ると、なぜこんなに心潤うのだろうと考え、ちょっと大きな視点で花と緑を考えてみました。人間が誕生してから今日に至るまで、500～700万年の間、ヒトは森と自然の中で暮らしてきました。99.99%自然の中で生きてきたんですね。都市化の進んだ産業革命から今日までの歴史は0.01%。ヒトのDNAには、その多くの時間を積み重ねてきた記憶が残っています。その為、花や緑がヒトに及ぼす影響は大きく、精神面での良い効果が得られるというはごく自然な事なのです。日々のストレスの緩和やリラククス効果を得られ、心に潤いを与えてくれます。



職場にお部屋にお庭に寝室にお花と緑をぜひ取り入れてください。健康で穏やかな生活の手助けをしてくれるはずですよ。そんな潤いのある健康的なガーデンシティを作りたい。弊社のビジョンも皆様の健康を願い、活動を続けています。お庭の事はグリーンアドバイザーにご相談くださいね。あなたに寄り添い健やかなガーデンライフの環境と一緒に作りますよ！

最近風邪をひいて、健康の
ありがたさを痛感した
市川



お庭や植木のお手入れのご相談は、**お庭番** まで（土・日曜日・祝日 定休日）  **0120-152-887** [ダイヤル3番]

地域自然の見どころ紹介

思いが込められた散歩道 サクラやお花を楽しんで



弊社をご利用頂いているお客様の地域活動で作られた遊歩道が秦野市鶴巻の善波川にあります。活動の中心となって尽力された原秀夫さんは2年前に94歳で他界されましたが、その長い活動で作られた道は、今も春を彩る心地よい遊歩道になっています。

90年代当時、台風など影響で善波川は荒れ、不法投棄などが増え、困っている状況に当時自治会長だった原さんは「土手に花を植えれば、きれいになるのでは」と神奈川県に働きかけ、「アジサイ」を160株「サクラ」を1本1万円で市民に募り121本を植える活動に尽力されました。原さんは第一号のサクラの購入者。「鶴巻あじさい散歩道」で春はサクラをぜひ楽しんでください。

原さんは「田園風景で、気持ちの良い場所なので。ぜひ多くの人に楽しんで頂けたら嬉しい」と話されていました。想いは舞う花びらに乗って多くの人々の心を潤してくれています。今もボランティア4団体がその心を繋ぎその心を受け継いでくれています。



第35回 あれから25年

当店のオープン記念日は1999年の4月14日。大学3年生だった私は現在47歳。あれから25年、26回目の春を迎えます。先日ご自分で事業を始めた若いお兄さんから植木の注文を頂きました。その時に「幼稚園の頃、よく感謝祭に来ていました」と衝撃のひと言。一瞬思考停止（笑）しましたが、当店の長らく営業させて頂いていると、こんな嬉しい事が体験できるんだと感激しました。当店で、オープンからずっと一緒に店づくりをしてきたスタッフが卒業します。ぽっかり穴が開きますが、今までの感謝を伝え、これからも良い店づくりに邁進していきます。

店長日記

ガーデン倶楽部 店長 吉田

ぽっかり一言

グリーンアドバイザーの

お庭の確認に伺ったら、増えに増えたキルタンサスの鉢を分けて頂きました。幸せのおすそ分けですね♪小さな黄色い花が可愛い～ 平野



雑草ぼうぼうのお宅に行ったら、どろぼう草（くつつく草）だらけになってしまった♪地道に車の窓からポイポイしながら帰って来ました。幸せの種まき?にはなりませんね（涙） 内山



お客様のお宅に伺ったら、見覚えのあるお顔が…。娘の中学校の時の部活顧問の先生でした（笑）狭い世の中や。 天野

