



知らぬ間に健康になる ガーデンセラピー 菜園編 其の二

白菜の栽培に成功！



前回からガーデンセラピー実践編、1年を通して菜園の楽しみと奮闘記をお伝えしています。

8月は夏野菜の収穫と白菜の種まき、ニンジン草取り、9月に植える場所の土づくりです。夏野菜は虫に目を光らせながら何とか採れてますよ〜。先月のニンジンは草に埋もれないように週一回草取を頑張っています。今回は以前に失敗を繰り返した白菜の種まきについてです。

白菜は8月6日までに種をまけといわれ、そうしないとちゃんと結球しないよ、という事なんです。それでも種の品種により完全結球の品種もあれば、中が黄色の秋に撒いても大丈夫なものもあります。なのでご安心を。

この8月6日がなかなか難しいんです。暑くてポットの土がすぐ乾いてしまったりナメクジ君に食べられて無くなってしまったり、豪雨で種が流れてしまったり、とにかく失敗を繰り返し…。上記の種にお世話になることもしばしば。でも去年はとてもうまいきました。冬に白菜を買うことはなく自前の白菜で鍋シーズンを乗り

切りました！やったー！という事で今年もしっかり準備をしています。

ポイントは種まき用の土を使う事、虫に食べられないように高いところにポットを置いておく事、軒下で苗を管理する事、少し化学肥料の力を借りて初期成長を促しておく事、不織布シートで覆って苗を保護する事。去年はこれでうまくいきました。しかし8月6日という日まで決まっているのは面白いですね。たかが種まき、されど種まき。失敗したら意地でも成功したという気持ちになります。この難しさ奥深さもまた野菜栽培の楽しみです。皆さんも土に触れる事をぜひ楽しんで頂きたいです。冬の鍋の具材確保はこの夏が勝負ですよ。

育てることで成長の喜びを感じられ、食すことで自然の恵みに感謝できるなど心が潤い、結果として身体が癒されます。このように菜園作業が自然にガーデンセラピーにつながります。まだまだ心潤す効果はありますのでまた紹介しますね。



お腹の浮き輪肉との闘いに苦戦している 市川

お庭や植木のお手入れのご相談は、お庭番 まで（土・日曜日・祝日 定休日） ☎ 0120-152-887 [ダイヤル3番]

今月のお手入れワンポイント 葉の色がおかしい？原因はハダニ。夏のバラや花木はハダニに注意。ダニ専用の殺虫剤が効果的です。

グリーンアドバイザーの

地域自然の見どころ紹介

360度のパノラマ！ 気軽に行ける海風が心地いい展望台

今回紹介するのは湘南平。湘南平は標高180mのいわばプレートに押されたしわのような山。大展望台があって相模湾や近隣の山の眺望が楽しめます。高麗山公園レストハウス展望台頂上は360度のパノラマ景観で見ごたえがあります。海を見ながら遊べるブランコがあったり、春はサクラも楽しめて1年を通して楽しめますよ。ちょっと足を伸ばして心地よい景色をバックにいい風に当たりませんか？



第39回 大きな声では言えませんが…

この春、楽しみにしていたシンボルツリーが芽吹かずにとてもしばやな気持ちでした。

旅行先の園芸店で手に入れた思い出の1株で、新芽が美しいため毎年楽しみにしていたんです。芽が出なくなった原因は私にあります。冬の間に根元の花壇に植わっていた宿根草を移動した際に、シンボルツリーの根を切ったのでした。大きな声では言えませんが確実にやってしまいました。妻とも相談し、新しいシンボルツリーを考えていた矢先、見つけたんです！根元から新芽が出ているのを！しかも沢山出ています！今は新しく出た赤ちゃんシンボルツリーを応援しています。正直枯れてしまったと判断しましたが、植物の力の凄さを体験した春でした。

店長日記

ガーデン倶楽部店長吉田

ほっこり一言

グリーンアドバイザーの

担当したお客様は以前弊社の担当させていただいたお宅でしたが前担当に全幅の信頼を寄せられていて前担当のファンになっている状況でした。

期待を裏切らないように頑張りたいと思います。 平野

予期せぬトラブルが何件か重なりましたが、関係する皆さまの支えで何とか乗り切りました。日々感謝しながらの仕事をさせてもらっています。 内山

この会社に入って一時停止を覚えました（笑）おかげでゴールド免許になりました。うれし〜。 天野

