



Garden Club

ガーデン倶楽部 かわら版

2025年4月 187号



緑を育て幸せ育て

木村植物園

since 1960

その後、植物は元気に育っていますか？

お気軽にご相談ください。
早くご連絡いただけると良い方向に進むことが多いです。 店長 吉田



店長相談室

24時間365日
ホームページから
受付中!お気軽に!



健やか美活 はじめよう!!

春はワクワクもあるけれど、
環境の変化も大きい季節

庭づくりを通じて季節の喜びを深めながら、
心と体のバランスを整えるアイデアをご紹介します。

美活1 冬から春への庭作り

心と体に春を呼び込む③つのポイント

～健康と美活に繋がる庭時間～

- 1 冬の庭を整える: 寒い冬を越えた植物たちに感謝を込めて、剪定や整地を行う作業は、心を落ち着かせる瞑想のような効果があります。庭を整えることで気分がリフレッシュし、新しい季節への活力を得られます。
- 2 春の花や野菜の植え付け: ペチュニアやマーガレットなどの春の花々は、視覚的な癒しを与えるだけでなく、庭に彩りを加えることで心の活性化にもつながります。さらに、トマトやきゅうりなどの野菜を育てることで、食卓に新鮮で栄養豊富な食材を取り入れることができ、体の内側から美と健康をサポートします。
- 3 デコレーションで個性をプラス: 鉢植えやオーナメントを活用することで、自分だけの癒し空間を作り出せます。美しく整った庭はストレスを和らげ、心に安らぎをもたらします。



美活2 家族で庭作り

コミュニケーションと健康を
育む時間を

庭作りは家族全員で楽しめるアクティビティ。お子さまやお孫さんと一緒に野菜や花を植えたり、収穫を楽しんだりすることで、自然と会話が生まれ、家族の絆が深まります。また、土を触ることでリラックス効果を得られるほか、庭作りそのものが軽い運動となり、健康維持にもつながります。



美活3 新年度のお祝い

心を華やかに彩る花の効果

プレゼントを贈ることは、相手だけでなく自分自身の幸福感を高める行為でもあります。特に花は、視覚的な美しさと香りが心にポジティブな影響を与え、ストレスの軽減や気分の向上につながります。新年度のお祝いには、お好みの花々や季節の植物を使ったアレンジメントを取り入れることで、新しいスタートにふさわしい前向きなエネルギーを感じることができます。



第47回 4/14日はガーデン倶楽部の誕生日

2025年4月14日、木村植物園ガーデン倶楽部は無事26周年を迎えます!いつも応援いただいているお客様、そして支えてくださる地域の皆様、生産者様、市場や仕入れ先、運送に関わる皆さんに心から感謝申し上げます。1999年のオープン当初、まだ大学生だった私はどんなお店になるのかワクワクでいっぱいでした。沢山のお客様と植物やガーデニングの楽しさを共有し、笑顔でお話できる日々を迎えられること、本当に夢のような時間で幸せに思います。

植物が根を張り、成長し花を咲かせるように、私たちのお店も少しずつ成長してきました。お客様からいただく「素敵なお庭ができたよ!」や「このお花がとても元気に咲いています」といったお声が、私たちの何よりの励みです。

これからも、植物を通じて皆様の生活に癒しや喜びをお届けできるよう、スタッフ一同、心を込めて取り組んでまいります。お店での新しいイベントやサービスも計画中ですので、ぜひ楽しみにしていてください!これからもどうぞよろしくお願いいたします。

店長日記

ガーデン倶楽部 店長 吉田

松下日記

タネ担当のつぶやき

さあ～やってきましたよ、種まきシーズン!



家庭菜園をスタートさせて2年目に突入です。畑を借りることができて、毎日ワクワクしています!始めた当初は、まさかこんなに家庭菜園にハマるとは思っていませんでした…でも、ハマった理由は初めて種まきから育てた有機種子のリーフレタス!なんといっても、成長が早くてとう立ちしにくい!

しかも、日当たりの良い場所や半日陰でも育つんです。品種は…「ブラックシーデッドシンプソン」!柔らかく、甘みがあり、シャキシャキとした食感が最高でした。料理はシンプルにサラダに。オリーブオイルと塩だけで味付けしても、とっても美味しいんです!

友人からも「今年もやってみたい!」とリクエストがありました!これから家庭菜園を始める方、もう一回チャレンジしてみたい方に…ぜひぜひおすすめしたい有機種子のリーフレタス!有機種子なら無農薬栽培ができるから、安心・安全!さらに、発芽率を上げるコツは、種をまく前に土をしっかりと湿らせること!元気に育ったら、外側の葉から少しずつ収穫すると長く楽しめますよ。

さあ、種まきシーズン突入です!小さな芽が出てくる瞬間から、育てる毎日が楽しくなりますね♪