



Garden Club

ガーデン倶楽部 かわら版

2025年5月 188号



緑を育て幸せ育て

木村植物園

since 1960

庭の時間は健康と絆を育みます。

今月は家族でガーデニングを楽しみ、母の日に花で感謝を伝えましょう。

店長 吉田



店長相談室

24時間ご質問
ご相談を受け付けて
います!!



花が咲くたび、心が満ちる。



日々の小さな幸せに気づく5月

心に残る時間を庭で創る

風が心地よく吹き抜け、花々が美しく咲く5月。庭仕事は自然を感じ、家族の絆を深める時間です。家族で楽しめるガーデニング体験や健康効果、母の日に喜ばれるギフトをご紹介します。

1 家族で楽しむ ガーデニング



「家族の花壇」—成長を分かち合う喜び
好きな花を植え、一緒に育てる楽しみ。例えば、お子さまはヒマワリ、大人はバラを担当し、役割を持つことで庭づくりが充実します。

「季節の寄せ植え」—創造力を育む
異なる植物を組み合わせ、見た目も香りも楽しめます。ラベンダーとミントの鉢は爽やかで、完成品を飾れば家族の思い出に。

2 ガーデニングの健康・ リラックス効果



自然の力で心身を健康に

土に触れるとセロトニンが分泌され、ストレスが和らぎます。適度な運動になり、血流を促進して健康維持にも◎。

ハーブの癒し効果

ラベンダーはリラックス、ミントは気分をリフレッシュ。夜は、育てたカモミールのハーブティーで快眠をサポート。

3 母の日に贈る ガーデニングギフト

**「花と想いを贈る」
特別な寄せ植え**

「感謝の庭」と名付けた寄せ植えに、ローズマリーを加えて特別な贈り物に。ローズマリーは「記憶と愛」の象徴。



実用的で美しいギフト

- ・おしゃれな園芸グローブ:
柔らか素材で手に優しく、快適な作業を。
- ・ハーブ苗セット: バジル、タイム、ミントで、料理にも活躍。

第48回 答えを知ってしまった日

1 月末、会議中に母が倒れたと連絡が入りました。病院へ向かう車の中で、動揺する自分と冷静な自分が同時に存在しているような不思議な感覚に襲われました。悲しさはなかったのに、涙だけが流れていました。母は少し不自由な部分でしたが、無事に退院し、笑顔で過ごしています。入院中は家族全員で支え合い、毎日お見舞いに行きました。家族の絆を改めて感じ、心から感謝しています。

この出来事をきっかけに、両親からどれほど愛情を受けていたのかを再認識しました。子供たちと食事をしながら、自分の幼少期を思い出し、「あの時は幸せだったんだ」としみじみ感じるが増えました。涙腺が緩み、メンタルが少しやられた時期もありましたが、今気づけて良かったと思います。

退院した母に元気になってもらいたくて、お花を届けました。寒い時期だったので、部屋で楽しめる明るい花を選びました。花屋なのに、母にお花を贈ったのは母の日以来。でも、本当に元気になってほしいと心から思った時、花がピッタリだと感じました。今年も母の日がやってきます。母に花を贈れることに感謝し、花屋でいられること、お客様にも心から感謝しています。

店長日記

ガーデン倶楽部 店長 吉田



松下日記

グリーンマルシェ担当のつぶやき

仙台で出会った「セリ鍋」

先日、仙台へ行ってきました。小学校時代の同級生が単身赴任しており、さらに別の同級生が東北の病院で偶然40年ぶりに再会したと聞き、懐かしい顔ぶれで集まることに。昔話に花が咲く中、私は「東北には夏しか行ったことがない」と話したところ、「仙台名物、セリ鍋を知らないの?」と驚かれました。

「セリ鍋?何それ?」と興味津々で初体験。すると、鍋の中には根っこ付きのセリがたっぷり最初は「根っこまで食べるの?」と驚きましたが、ひと口食べてさらにびっくり。シャキシャキとした食感と爽やかな香りが絶妙で、特に最後の雑炊はセリの風味が染み込み、格別の美味しさでした。

すっかりセリ鍋の虜になり、帰ってから根付きのセリを探す毎日。山野草の美味しさも楽しみになってきます。

5月の心地よい陽気の中で、心も庭も豊かに育てる時間を過ごしませんか? 詳しくは裏面をご覧ください! >>