



Garden Club

ガーデン倶楽部 かわら版

2025年8月 191号



緑を育て幸せ育て

木村植物園

since 1960

育て方、迷ったらここ！

おうちにしながら相談できますよ。
こちらからどうぞ。 店長 吉田



店長相談室

24時間ご質問
ご相談を受け付けて
います!!



提案 1 こころがととのう

“閉め切った部屋”じゃ、 元気が出ない気がして

エアコンの部屋は快適。でも、どこか息苦しい。
だから私は、風通しのいい窓辺に小さな鉢植え
の森を。葉の音、土の香り、やさしい緑。
ここが私の“深呼吸スポット”になりました。

▶おすすめの植物

- ・鉢植えの観葉植物
(アジアンタム・ペペロミア・
ハーブ類もOK)
- ・「風でゆれる」グラス類
(カレックスなど)
- ・香りのある寄せ植え
(ラベンダー、タイム)



提案 2 景色がととのう

“涼しさって”、見た目でも 感じるんですね

お隣の玄関にある、ブルーと白の寄せ植え。
見た瞬間、ふわっと涼しさが広がった。
真似してみたら、体感温度が1℃下がった気がして—
“色”って、空気まで涼しくするんですね。

▶おすすめカラー植物

- ・ブルーサルビア
- ・ダイヤモンドフロスト
- ・シルバーリーフ(ヘリクリサムなど)

▶感性ポイント

- ・涼感目は目から心へ
- ・彩りで、暮らしが変わる。



提案 3 暮らしがととのう

スーパーで買う野菜は“便利”、 育てた野菜は“うれしい”

朝採れトマトを冷やして、塩だけでぱくっ。
「えっ、これおばあちゃんのお店のより甘い！」
孫の笑顔に、幸せの味ってこういうことだと思った。
少しの手間で、こんなご褒美が待ってるなら—
やらない理由、ないですね。



▶野菜のお手入れ情報

秋遅くまで収穫するには、
月に1回追肥をしてあげましょう

▶感性ポイント

秋ナスを楽しむ更新剪定
お盆までに主枝を1/3～1/2に剪
定。追肥と水をしっかり与えれ
ば、半月で花が咲き、1ヵ月後に収
穫。根切り・敷きわらも効果的。

私の「ととのう」時間、はじめませんか？

夏は涼しく緑と暮らす



店長日記

ガーデン倶楽部 店長 吉田

第51回 完璧よりも完了を

昔からの私のクセ…つい、やらなきゃと思いつつ先延ばしに
してしまうんです。「忙しいから仕方ないよ」と言ってもらえることも
ありますが、本当は、ただの私の甘え。自分でも分かっているん
です。

そんな中で最近、心に残った言葉がありました。それは「完璧
よりも完了を」。先延ばししがちな人は、実は完璧を求めすぎて、
始める前から気持ちが重くなってしまうのだとか。

私もまさにそれで、やる前に疲れてしまうことが多くて…。でも、
「まずは終わらせる」って思うだけで、なんだか気が楽になりました。

うまくできなくても、まずは一步。そんな心持ちで、日々を過ご
したいなと思っています。



松下日記

資材担当のつぶやき

最近の夏は暑いですね。夏バテ対策になる健
康食材を探している毎日です。

ハマっているのは黒にんにく…これがまたクセ
になる味で匂いもほぼないので毎日食べてます。

昨年まではスーパーで国産のニンニクを買って
黒にんにくを手づくりしていましたが、今年はニ
ンニク作りから挑戦！ニンニクの粒は小さかった
のですが、食べて元気をもらっています。夏を元
気に乗り切りたいです。