

無くなると心スツキリ♪ お困り雑草の特徴と無農薬でできる対処法

この時期、蚊の隠れ家にもなる雑草、いつの間にかいっばいになりますね。実は雑草はいろいろな系統にわかれそれぞれ特徴を持っています。簡単に紹介しましょう。

ひとつは地下から生えてくる雑草、ドクダミやスギナ、ヤブカラシなど、地面の中に広く長く広がる厄介な草です。この系統は上から抜いても根さえあれば、いくらでも出てきます。ドクダミなどは抜くとその刺激でまた増えるんです。抜いてませんか？逆効果です。はさみで切りましょう。

もう一つは種で発芽するタイプ。これは風や飛散機能などによって地面に落ちそこから発芽するタイプ。タンポポなどもそのひとつですが、タンポポは地下1メートルまで根を伸ばします。お手上げですね。他も株が大きくなると手では抜けないです。

いすよね。

簡単で安全な対処法として、試して欲しいのはヤカンで熱湯を沸かし、熱い時間帯に草にかけける方法です。環境にやさしい対処法です。茹でたように溶けてしまいますよ。地下から生えてくるものは地面にしみこませてたっぷりかけると根にも効果があります。最初は小さな面積で試してみてください。雑草のない健康的なお庭を手に入れましょう。温水機械除草という方法もあります。面積がある場合はこれでもいいですね。雑草という敵を知り適切に対処しましょうね。



ヨガの効果がでてきて
背中が軽くなってきた
市川

お庭や植木のお手入れのご相談は、お庭番 まで（土・日曜日・祝日 定休日）  **0120-152-887** [ダイヤル3番]

今月のお手入れワンポイント 熱い時間は外に出てはダメ。お庭の手入れは朝夕の涼しい時間に行いましょう。人も植物も負担が少ないですよ！

よどりの処方箋

癒しと実用性の共演！リフレッシュ効果のあるコンパニオンプランツのすすめ

現代人のストレスは慢性的。炎天の8月、私たちの心も身体もついオーバーヒートしがち。

常に緊急モードでストレスが続くと、精神、身体、行動の不調、生活習慣病、精神疾患、認知症が…。平均寿命は延びても、心や身体の健康が置き去りでは豊かな長寿とは言えません。ガーデニングはスマホより早く心を落ち着かせるスイッチ。夏野菜の収穫が楽しめる今、おいしい野菜に惹かれるのは人間だけではありませんね。虫も同様です。「虫の来ないお庭にしたい！」と相談される事がありますが、そんなお悩みを植物が解決してくれるんです。

その名も「コンパニオンプランツ」。トマトとバジルは一緒に料理にも使えて一石二鳥で有名な組み合わせです。

バジルはハエ・蚊・アブラムシを寄せ付けません。ミント・ラベンダー・マリーゴールドも虫が嫌がる植物たちです。しかし人間には良い作用を及ぼしてくれるコンパニオンプランツ。ミントは暑い夏に特におすすめ。イライラや不安を和らげたり、リフレッシュ&集中力UP効果があるだけでなく、薬膳では熱、ほてりを和らげるとも考えられています。夜はお庭のミントでモヒートを作って晩酌…憧れます。

炎天の8月を“こちよい夏”に変える処方箋です。今夜はバジルが香るトマトサラダと、摘みたてミントの一杯で、心と身体に涼しい風を。



森の美味しい♪ デリ情報

気まぐれハーブゼリー & 気まぐれハーブティー

セパレートティーやレモンで色が変わるハーブティーなど、暑い日にこそ一緒に楽しみましょう。

清涼感のあるハーブで暑さを吹き飛ばせ！



森の中のカフェレストラン
Café Nature
カフェ ナチュラル

金曜定休日 ☎0463-58-9522



Instagram



自称ハーブの魔術師
を名乗る 齋藤



ワンちゃんと楽しく暮らす情報

ドッグランのペットホテル！ おすすめです

ドッグランでのびのび遊べるペットホテルは愛犬も喜ぶストレスフリーなお泊り！
ただいまご予約受付中です！



ドッグフォレスト
湘南

金曜定休日
☎0463-59-7611



LINE



Instagram



最近、食の大事さを痛感している 中島