



Garden Club

ガーデン倶楽部 かわら版

2026年3月・4月 195号



緑を育て幸せ育て  
木村植物園  
since 1960

このたび本を出版しました!

人生100年時代に、庭のある暮らしが、  
心身の健康とつながりを育てるヒント  
をやさしく紐解く一冊



ご購入はこちらから



この春

# あなたは何を育てますか?

## 冬をリセット。

### 春の第一歩は、育てることから

寒さで少し縮こまっていた体と気持ち。春は、そんな冬の名残をやさしくほ  
どしてくれる季節です。何かを「育てる」時間は、自然と生活のリズムを整え、  
前向きな気持ちを連れてきてくれます。この春は、がんばりすぎず、あなたの  
ペースで始めてみませんか。

## 冬の不調をリセット したい方へ

### 育てることで整う、春の健康習慣

香りや新芽を楽しめる植物で、体を少  
しずつ目覚めさせましょう。

【からだにやさしいおすすめ】

- ・ミント、ローズマリー、  
レモンバーム  
香りに癒され、お茶や料理  
にも使えるハーブ
- ・リーフレタス  
育ちが早く、収穫の喜びを  
すぐ実感



## お庭時間でしか 得られない心の栄養

### お庭に出るだけでも気分晴れやかに

まずはこれを試してみてください！春は“失敗  
しにくい”アイテムを揃えました。

- ・失敗しないって安心感が  
すごいペチュニア  
PWシリーズ
- ・今年は赤じゃない  
ミニトマトを選んで、  
自家製カラフルサラダで  
愉しもう！



## 花壇を替えれば 気分も変わる

### 春の庭時間は、いちばんのリフレッシュ

土に触れ花を植える時間は、心と体へ  
のごほうびです。

【春を満喫できるおすすめ】

- ・花壇用の明るい花苗  
庭や玄関先が一気に春色に
- ・いちご、枝豆  
一緒に育てて、収穫の  
楽しみを共有できます



## 春は、がんばらなくていい季節です

大きなことを始めなくても大丈夫。小さな鉢ひとつ、苗ひとつから、暮らしは少しずつ動き出します。この春、あなたは何を育てますか？



### 店長日記

ガーデン倶楽部 店長 吉田

### 第54回 遅ればせながら、はまっています

私はどうやら世間のブームより一歩、いや二歩くらい遅れてはまる癖があるようです。思い返せば小学校低学年のころ。クラス中がビックリマンシール集めに夢中になる中、「何がそんなにいいんだろう？」と、どこか冷静だった私。…ところがです。ブームが完全に落ち着いた6年生の頃に、まさかのドハマリ。完全に“遅れてきた本気勢”でした。

そして時は流れ、現在。私がはまっているのは、HANA。オーディションから誕生した女性ボーカル&ダンスグループです。実は娘が1年ほど前に夢中になっていたのは、ちゃんと気づいていました。でも今回も、例によって私はスルー。「ふーん、そうなんだ」くらいの距離感です。

転機が訪れたのは、年末。紅白歌合戦でのHANAのパフォーマンスを、何気なく見た瞬間でした。「……あれ？ すごくない？」そこから、もう止まりません。YouTubeでオーディション初回から全部見て、気づけば娘と同じくらい、いやそれ以上に詳しくなっている自分がいました。娘と一緒に語れるようになったのは、ちょっと嬉しいところです。

流行にすぐ飛びつくのもいいけれど、自分のタイミングで心が動く瞬間って、やっぱり楽しいですね。さて次は、どんなブームに“遅れて”はまるのでしょうか。それもまた、楽しみです。



### 松下 日記 山登りが好きです。

緑の多い森林の尾根を歩く時間は、私にとって最高のご褒美。

…ですが、ここだけの話。実は高いところが苦手です。伊勢原の大山に登るときは、急な階段を避けての日向薬師側からの右回りが定番コース。

山とも自分とも相談しながら、マイペースに登山を楽しんでいます。

24時間  
ご相談窓口



こちらの  
QRコードから  
どうぞ

気持ちを切り替えて春を楽しむきっかけに。詳しくは中面をご覧ください。 >>

毎日楽しく・美しく  
元気になる

# 教室・体験会 & 花友づくり



## 3月・4月 講座の募集

### この春、あなたは何を始めますか？

新しい季節に向かって、何かやってみたい…そんな気持ちに寄り添って。土に触れ、花や香りに包まれる時間を、気軽に始めてみませんか。

今月のおすすめ講座  
玄関がアート 帰りが楽しくなる

3/12



### 傾斜コンテナ 教室

外に出て楽しむ、  
春のひととき花の  
流れを感じる、や  
さしい寄せ植え

今月のおすすめ講座  
自分だけの小さな宝石箱にゾッコン!

3/21



### 寄せ植え ギャザリング フリーレッスン ワンランクアップ する寄せ植えの コツを学べます

一人で育てるよりみんなで楽しく

### 春の寄せ植え倶楽部

体験 3/22・23・24・25・26  
募集日 4/13・14・15・16

はじめてでも大丈夫。  
春から始める小さな庭しごと

小さいけどトキメキがとまらない

### 多肉植物のワークショップ

開催日時 ・イースター 3/8  
・バスケット 3/29

忙しい毎日に、  
育てるよろこびを

オリジナル石鹸で恋するバスタイム

### 手づくり石鹸講座

開催日時 ・ヨクイニン 3/19  
・ローズ 4/16

香りでのとのえる、  
季節の変わり目のセルフケア

暮らしを優しく整えてくれる

### ハーブ倶楽部

開催日時 チャイブ 3/21

ハーブの魔法を使って自宅で  
ニッコリしたい方に

## コミュニティガーデンプロジェクト2026

みんなで楽しくガーデン作業  
参加をお待ちしております!!

スタートします!!

開催日 4/7(火)・5/12(火)・6/9(火)

教室・体験会いろいろ開催中!  
収穫体験イベントも!

ご予約はこちらより

のぞいてみてね!!



2ヶ月先までのイベント掲載中  
(スタッフのアイデアで突然企画  
が掲載される場合もございます)  
お楽しみにしてください

お庭づくりの  
ヒントが満載!  
各種SNSはこちら

Instagram▶



YouTube▶



facebook▶



お得な情報  
随時配信中!  
ご登録はこちら

メルマガ▶



LINE▶



森の美味しい♪ デリ情報

### 地元の旬のいちご、 食べ比べできます!



白いいちごが  
乗っていたら、  
その日はラ  
ッキーデー!



高騰していても石田  
さんのイチゴは買っ  
てしまう 齋藤

森の中のカフェレストラン

Café Nature  
カフェ ナチュラル

金曜定休日 ☎0463-58-9522



Instagram



ワンちゃんと楽しく暮らす情報

### 仔犬のオフ会・ “こども会” 定期開催中!

仔犬の成長期の社会化! 犬  
友づくり! 子育てお悩み解決!  
参加費無料。月1回開催中。

日時等詳細は LINE・インスタ  
ホームページを御覧下さい。

ドッグフォレスト  
湘南

金曜定休日  
☎0463-59-7611



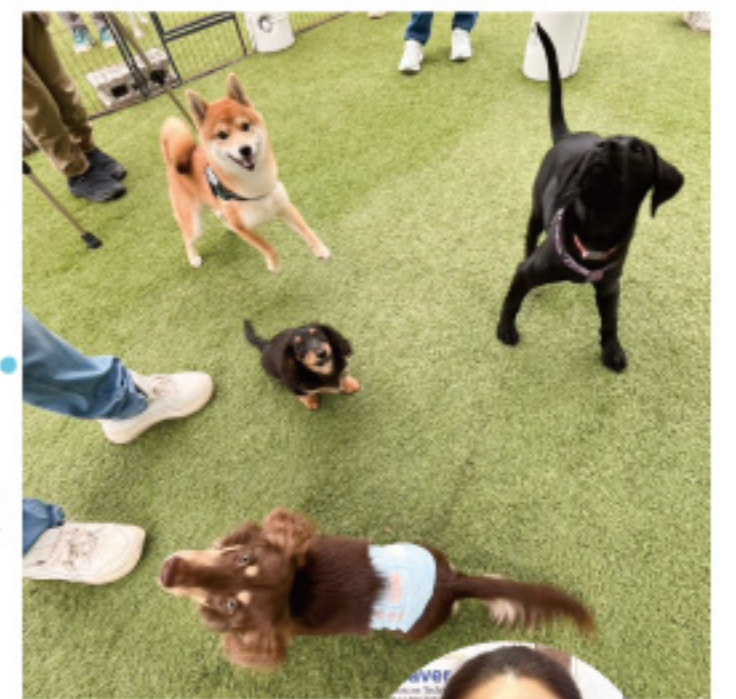
LINE



Instagram



乾燥肌対策のよい情報  
を探しています! よろしくお  
願いたします! 中島



発行元・  
お問い合わせ



緑を育て幸せ育て  
木村植物園  
since 1960

0120-152-887

〒259-1205 神奈川県平塚市土屋241 営業時間/ 8:00 ~ 17:00  
休日/日曜日、年末年始(土曜日、祝日にお休みの場合があります)

花苗・ガーデン用品  
ガーデン倶楽部

TEL 0463-59-0870 無料大規模駐車場完備  
営業時間/ 9:30~17:00 (日曜日 9:00~17:00) 休日/年末年始

外構・お庭・エクステリア

TEL 0463-58-0520 2番を選択  
営業時間/ 9:00~17:30 ※ご相談受付は16:45まで 休日/年末年始

お庭のお手入れ お庭番

TEL 0463-58-0520 3番を選択  
営業時間/ 8:00~17:00  
休日/日曜日、年末年始(土曜日、祝日にお休みの場合があります)

日々の負担楽々！いつでも人を呼べるキレイが続くかわいいお庭



お客様のご要望

お庭でしたいことはまだこれから探るので、まずはいつでも人にお見せできるようにキレイが保てるお庭にしたいです。

設計のポイント

いつでもきれいにお庭を保つため、お手入れが楽ちんな人工芝とインターロッキングを取り入れました。お隣の果樹畑から落ち葉が入ってきてしまうため、果樹畑に近い部分はインターロッキングの舗装でお掃除をしやすくし、残りは人工芝にすることで雑草を気にせず緑を楽しめ、実家のワンコが遊びに来た時にも楽しめるようにしました。お庭の中に曲線を取り入れることで、眺めても素敵でかわいいローメンテナンスなお庭になりました。

お客様からの声

何もわからない状態で相談に行きましたが、かわいいお庭になり満足です。何とかしたいけどどうしようという感じでしたが、色々ご提案いただいたおかげで理想のお庭のイメージがわいてきました。

担当からの一言

「いつでも人を呼べる」そんなキレイが続くローメンテナンスのお庭になるようにご提案しました。今後のお庭での楽しみをゆっくり少しずつ見つけてくださいね。すてきなお庭ライフをお祈りしています。



友達と桜を見に行くのが待ち遠しい  
鎌田

外構・お庭のお困りごと等は、ガーデン&エクステリア事業部 まで ☎ 0120-152-887 [ダイヤル2番]

春を感じる瞬間は？

A エクステリア スタッフ

桜モチーフや香り、ピンク基調の商品や食べ物が出てくると、春だな~と思います。

布団をしまう  
タイミングがつかめない  
鎌田野



ダンコウバイが  
香り始めたとき

セブン派の私ですが、  
最近ファミマのお菓子が  
侮れません  
和泉



春のにおい(土のにおい)と  
スギ花粉を感じた時

資さんうどん  
いきました  
後藤



A お庭のお手入れ アドバイザー

学生の頃はクラス替え  
だったり、環境が変わると  
春だなあと思っていました

キャンプに行ったら  
雪が降ってテントが  
凍りました...  
石黒花



歩いている途中で、ふと立ち  
止まる時間が増える  
まさに『ビスターリ』

レコードで音楽を  
聴きました  
鎌田



人が多くなく、落ち着ける  
場所で花見をしながら  
一息する瞬間

福島から帰ってくる  
友達と会うのが  
楽しみな  
佐藤



おさんぽで  
オオイヌノフグリを  
見つけたとき

育休から復帰しました  
産後ボケが治らない  
伊藤



庭木の枝先に、小さな芽が  
つきはじめているのを  
見つけたとき

朝ご飯をパンから  
ごはんに変えました  
柳川



さくらと花粉

レックス・ペゴニアが銀や紫の  
綺麗で、また、夜に葉を閉じるので  
気になります  
齋藤





## お庭番コラム

# 手をかけるほどに伝えてくれる柑橘と、そっと守りたい桜の根

3月を過ぎると、庭の空気が少しずつ変わってきますね。  
今回はみんな大好き柑橘の事、サクラの事を少しお話し  
しましょう。ミカンやユズ、キンカン。黄色い実がなると、な  
んだか嬉しくなりますよね。

初心者の方には、寒さや虫に比較的強く、実成りの良いユ  
ズ・キンカン・夏ミカンがおすすめです。北風が直接当たら  
ない場所を選ぶと、ぐっと育てやすくなります。


手入れのポイントは、春の剪定。3月上旬を目安に、10~  
20cmほどの枝を残しながら、日光が入るように間引きしまし  
ょう。前年に実をつけた枝は実をつけないのでこれも除去。短  
い枝の先端に実がつくので、「切る枝」より「残す枝」を意識

するのがコツですね。しばらく実が成らない樹は根切りをして  
刺激を与え、実を成らせる方法もあります。根を切る事で新た  
に細根が出て栄養が吸収しやすくなったりします。やってみて  
くださいね。

そしてサクラ。もう皆さんの近くでも咲いていますでしょ  
うか。皆を楽しませるサクラですが案外寿命が短いとよく聞か  
ます。サクラは根が酸素を欲しがりに上がってきます。地表に  
出た根を踏まれてしまい痛んでしまう事が多くありこれが桜を  
痛める要因ともいわれます。花見の際は根をいたわり真下で踏  
みつけないように少し離れてみてくださいね。皆で永くサクラ  
を楽しみたいですからね。



過酷な環境に生き  
るコケをみて勇気を  
もらっている 市川

お庭や植木のお手入れのご相談は、お庭番 まで (土・日曜日・祝日 定休日)  0120-152-887 [ダイヤル3番]

今月のお手入れワンポイント 花木のお花が咲いたら“花後剪定”を。多くの春の花木は花芽分化をしますので早めに一度整えましょう。



## よどりの処方箋

# 春からはじめやすい！ 家庭で楽しむハーブ菜園のススメ

春、あたらしいことをはじめて見たいと思う時に、暮らしに  
ちょっとした彩りと便利さをプラスしてくれるハーブを、生活に  
取り入れてみませんか？

ハーブは、香りを楽しみたい人、リラックスしたい人、料理  
に利用したい人など、家族みんなで楽しめるので、幅広い世代  
が生活を共にする家庭での栽培に適しています。

また、ハーブは園芸材料として育てやすく、管理も簡単なため、  
初心者でも気軽に始められる点も魅力です。

ハーブを植えたり、ハーブを食べるといった五感で楽しむ利用  
に関しても、心身の健康への好影響が確認されています。家族  
それぞれが興味を持ってハーブを楽しみながら利用することが、  
心身のリラックスにつながりますよ。

新生活が始まる春は、環境の変化でちょっぴりストレスを感

じやすい時期でもあります。

この春からお庭でハーブ菜園を始めて、  
「見る庭」から「使う庭」への一步を踏み出  
してみませんか。



Mint



Olive



Asarum



Chamomile



今月もかわら版を  
お読みいただき  
ありがとうございます！

Web アンケート  
ご協力をお願い

回答時間  
5分  
程度

かわら版をもっと皆様に喜んでいただける内容に  
するために、ぜひ感想を教えてください！  
右のQRコードから、アクセスをお願いします。

