



Garden Club

ガーデン倶楽部 かわら版

2026年9月・10月 **198号**



緑を育て幸せ育て

木村植物園

since 1960

このたび本を
出版しました!

人生100年時代に、
庭のある暮らしが、
心身の健康とつながりを育て
るヒントをやさしく紐解く一冊

ご購入は
こちらから



木村植物園が考える
“お庭暮らし”とは?
詳しくは特設サイトへ



お庭が私の処方箋

秋のご褒美

◆ 心に効く、香りの特效薬

身近に楽しむアロマテラピー。秋の香木は心身を癒やします。イライラを鎮める金木犀、集中力を高める月桂樹、抗菌作用があり清涼感あふれるティーツリーなどを選ぶと、深呼吸したくなるお庭になります。

◆ 涼を愉しむ、夜の処方箋

植物と光で「お庭の過ごし方」をアップデート!残暑が厳しい時期は、日が落ちて涼しい夜こそが特等席です。樹木をライトアップすれば幻想的なプライベートリゾートに。心地よい秋風を感じるお庭にしませんか?

◆ 夏からの大復活! / 玄関まわりから、元気をチャージ

枯れたがっかりを秋のわくわくへ!猛暑で傷んだ庭をリセットし復活を目指しましょう。丈夫なカラーリーフに秋の元気なお花をプラス。玄関を少し整えて、住まい全体のエネルギーをガラリと変えよう!

「頑張った心と体に、秋のご褒美を。」～五感で満喫するガーデンセラピー～



店長日記
ガーデン倶楽部 店長 吉田

第57回 マイ処方箋は、 お庭が香る「朝の引き算」

今回のテーマは「お庭が私の処方箋」。実は私、日々の誘惑に負けてちょっぴり育ちすぎたお腹に危機感を覚え(笑)、最近「16時間断食」というプチ処方箋を実践中なんです。

方法は思い切って朝食を抜くだけ。その代わり、1日のスタートの相棒に選んだのが「ローズマリーティー」です。お庭で摘み立ての新鮮な葉にお湯を注ぐと、あの爽やかな香りが脳をシャキッと目覚めさせてくれます。お腹がグーと鳴るかと思いきや、ハーブの力で不思議と頭が冴え渡り、体が軽くなって驚くほど絶好調!植物の癒やし効果にすっかりハマっています。

夏の酷暑でお疲れ気味の皆さん、心と体への処方箋をぜひお庭で見つけてみませんか?

24時間
ご相談窓口



松下日記

秋の夜長、 自分だけの「静寂」を愉しむ

先日、源泉かけ流しの温泉を目当てに西伊豆へ。平日のキャンプ場は、なんと私ひとり。夜が来ると、辺りは普段味わえないほどの深い闇に包まれました。最初は少し心細さも感じましたが、車のそばでランタンを灯し、虫の音に耳を澄ませるうちに、「この静けさこそが最高の贅沢だ」と気づきました。

誰にも邪魔されない、自分を整える時間。秋の気配が深まるこれからの季節、あなたもそんな「静かな非日常」を過ごしに出かけてみませんか?

お庭がくれる、ほっとする時間とは? 詳しくは中面をご覧ください。>>

毎日楽しく・美しく
元気になる

教室・体験会 & 花友づくり



9月・10月
講座の募集

木村植物園65周年を記念して始動した「花笑みの庭(コミュニティガーデン)」は、ただ植物を育てるだけの場所ではありません。
ここで私たちが大切にしたいのは、植物と向き合うことで、忙しい日常から少しだけ自分を解放し、心に「笑み」がこぼれる時間を共有すること。
あなたも、土に触れ、香りを楽しみ、四季の恵みを受け取ることで、自分を整える体験をしてみませんか？

今月のおすすめ講座

土に触れ、香りに包まれる。
木村植物園で整える秋の私時間。

参加費
無料

コミュニティガーデン「花笑みの庭」を楽しむ会

開催日 9/8(火)・10/6(火)・11/10(火)・12/8(火)

皆で草花を育てて楽しむ会。除草のコツからお手入れ、育て方、**使い方を学びます!**

みんなで楽しくガーデン作業
参加をお待ちしております!!



感動してください!旬な体験

【末永さんの安心オーガニック企画】
旬のエネルギーを体内にいて
元気いっぱい!

開催日 三種のハーリーバジル
9/29(火) 収穫体験

10/11(日) さつまいも収穫体験
※雨の場合 10/18(日)に実施

ワイワイ皆でおしゃべり
しながら楽しく♪

寄植え倶楽部

開催日
9/24(木)・27(日)・28(月)・29(火)・30(水)
10/25(日)・26(月)・27(火)・28(水)・29(木)

「季節を飾る」わたしの寄植えづくり。

ハーブの知識で
自分自身をケアできる
コツを学ぼう

ハーブ倶楽部

開催日
9/26(土)
10/17(土)

癒しのご褒美
時間♪

疲れた肌も
ツヤツヤに癒されます

毎月1回の石鹸講座

開催日 9/17(木)
10/15(木)

素材からこだわる「私
だけのせっけん」!

読者の皆様へ
【松下からのお願い】

イベント参加時や
受付の際に、ぜひ

「かわら版
を見たよ!」
とお声がけ
ください。



他にも!人生を、暮らしを豊かにする
教室・体験会をいろいろ開催中!

のぞいてみてね!!
収穫体験イベントも
ご予約は
こちらより



2ヶ月先までのイベント掲載中
(スタッフのアイデアで突然企画
が掲載される場合もございます)
お楽しみにしてください

お庭づくりの
ヒントが満載!
各種SNSはこちら

Instagram▶



YouTube▶



Facebook▶



お得な情報
随時配信中!
ご登録はこちら

メルマガ▶



LINE▶



森のいい♪ デリ情報

万能ハーリーバジルの
凄さ感じてください

目の前の畑から摘みたて、
3種のフレッシュハーリーバ
ジルのゼリー。美味しく食
べるだけで美と健康が手に
入ります。



森の中のカフェレストラン
Café Nature
カフェ ナチュラル

金曜定休日 ☎0463-58-9522



Instagram



自称ハーブの魔術師
を名乗る齋藤



ワンちゃんと楽しく暮らす情報

愛犬の健康寿命を
のばしませんか!

健康の源は食事から!フード相談会
を定期的に行ってます。また、体の
健康促進、免疫力をあげる特殊な
周波数の施術であるドルフィンウェ
イブも好評開催中です。
インスタ、ライン、ホームページか
らお問合せ下さい。

ドッグフォレスト
湘南

金曜定休日
☎0463-59-7611



LINE



Instagram



犬と人の健康を
勉強中の中島

ドルフィンウェイブ体験会

愛犬の痛み、
薬だけに
頼らない。

健康寿命が大事



発行元・
お問い合わせ



緑を育て幸せ育て
木村植物園
since 1960

0120-152-887

〒259-1205 神奈川県平塚市土屋241 営業時間/ 8:00 ~ 17:00
休日/日曜日、年末年始(土曜日、祝日にお休みの場合があります)

花苗・ガーデン用品
ガーデン倶楽部

外構・お庭・エクステリア

お庭のお手入れ お庭番

TEL 0463-59-0870

営業時間/ 9:30~17:00 (日曜日 9:00~17:00) 休日/年末年始



営業時間/ 9:00~17:30 ※ご相談受付は16:45まで
休日/年末年始

TEL 0463-58-0520 3番を選択

営業時間/ 8:00~17:00
休日/日曜日、年末年始(土曜日、祝日にお休みの場合があります)



ステキなお庭づくりの物語

地中海風ファサードで 「いってきます」と「ただいま」が 少し特別に



お客様の ご要望

駐車場正面の目立つ玄関前を華やかに彩る植栽計画。維持のしやすさを保ちつつ、ご主人好みのリゾート風と奥様好みのイングリッシュガーデン風という、異なる2つのテイストをどう調和させるかがポイントでした。

設計の ポイント

ご主人様が好む水辺の涼やかさと、奥様が憧れるイングリッシュガーデン。その両方を取り入れ、「スペインの海沿い」をイメージした、落ち着きと瑞々しさが調和する庭をご提案しました。白やテラコッタの鉢が空間のアクセントとなり、高さを活かした植栽で、お手入れしやすく整った景観を演出しています。また、「太陽の国・スペイン」を感じる赤や黄色の花々に加え、ウサギ好きのお客様にちなみ、「ラグラス・バニーズ」や「トリフォリウム・バニーズ」を取り入れ、お客様だけの物語を表現。玄関にはおすすめのハーブを植え、香りが毎日の暮らしに彩りを添える空間としました。

お客様 からの声

「今では水やりが毎日のルーティンになっています。夫婦で分担しながら楽しんでいます！これから植物たちが大きく育っていくのが楽しみです。

家の中用の植物も揃えましたし、屋外用のソファも購入予定なので、これからはもっとガーデニングを楽しんでいきたいと思っています。」

担当からの 一言

完成イメージをご覧いただいた際に、とても前向きにリアクションしてくださったことが印象に残っています。これから植物が成長し、さらに表情豊かな空間になっていくのがとても楽しみです。

外構・お庭のお困りごと等は、ガーデン&エクステリア事業部 まで 0120-152-887 [ダイヤル2番]



エクステリア談話室

エクステリア&グリーンアドバイザー

インタビュー



「秋のご褒美」



A エクステリア スタッフ

音楽の秋ということで好きなアーティストのライブに参戦することです！

秋なので美味しいものたくさん食べたいです！ 曾根



秋の北海道物産展で爆食する。

実際に行くか分からない旅行の計画を立てるのが楽しい 後藤



A お庭のお手入れ アドバイザー

ディズニーハロウィンに行くことです！

そ3そ3コンタクトを作りたいです… 石黒



秋は紅葉や澄んだ空気感を愉しみ 情報が入らないシンプルな時間を過ごしたい

最近甘党化している 鎌田



河口湖の紅葉を見に行くことです！

河口湖の紅葉のベストタイミングを昨年、一昨年行った時期から今年はいつになるか推測している 佐藤



シャインマスカット贅沢食いをする

江の島水族館の鯨骨生物群集が面白かった。 伊藤



紅葉を見ながらのドライブ

観葉植物に名前をつけました 柳川



きのこを食べて、集中して読書することです。

ブドウは一房の中で一番甘いのは、実は上の方(枝に近い方)。下に行くほど酸味が強くなっているそうです。 齋藤





お庭番コラム

につつき雑草も役に立つ? 目からウロコの草活用法



この時期になると、夏の間にはできなかったお庭の草むしりに悩まされますよね。

自分も夏の間は、とても外に出る気になれず、放置してしまっています。

そろそろやらなきゃなと思う今日この頃。

という事で休日の朝活でやり始めました。まだまだ暑さが残っていますからね、朝活で身体を動かすのはとても気持ちがいいです。血が巡る感じが心地よくオススメです。

さて、その雑草、実はお庭の強い味方になってくれるんですよ。

草むしり、全部抜かなくても大丈夫です。お花を隠す草だけ刈って、地面を這う低い草を残す「選択的除草」はいかがですか? 先日弊社のガーデン倶楽部のコミュニティガーデンを楽しむ会(誰でも参加できます※裏表紙参照)で行われた中で講師の先生から教えて頂いた草の活用方法です。

刈った草を土の上で切って、刻んでふんわり敷き詰める「草マルチ」です。

こうすると、新しい草が生えるのを防げます。敷いた草はやがて土に還り栄養になってくれるんです。イネ科の草は土の中の草

の芯の部分まで取りましょう。

土に残った根も、自然に朽ちて隙間を作ります。そこが水と空気の通り道になり、植物が育つのを助けてくれるんです。

草取りを「お庭を育てる、身体を整えるお手入れ」と思えば、もっと楽しくなりますよね。

いやいやとてもそんなレベルじゃないよと少し荒れてしまっている場合は私達ガーデンアドバイザーにご相談ください。お気持ちに寄り添いお話できると思います。火、水はお店の相談コーナーへ。

ご自分のペースで秋のお庭を楽しんでください。コミュニティガーデンを楽しむ会にもぜひご参加ください。とっても楽しくお役立ち情報満載です。まずはお店に行ってみましょう。



最近食物繊維と乳酸菌のおかげで腸が調子いい市川

お庭や植木のお手入れのご相談は、お庭番 まで(土・日曜日・祝日 定休日) 0120-152-887 [ダイヤル3番]

今月のお手入れワンポイント

台風が多いこの時期、植木のボリュームがあると風の力がかかりやすく、倒れやすくなります。枝葉を風通しよく剪定しておくのが安全です。



みどりの処方箋

心へのサプリメント。 秋からはじめる「お花のある暮らし」のススメ



日ごとに秋の気配が深まり、お家で過ごす時間も心地よく感じられるこの秋、暮らしにちょっとした彩りと「心の潤い」をプラスしてくれるお花を、日常に取り入れてみませんか?

これまでのコラムでは、お庭の緑やハーブの力をお伝えしてきましたが、実は「切り花」にも、私たちの心身を整えるすごいパワーがあるんです。

最近の研究では、お花を眺めるだけでストレスホルモンが抑えられ、血圧が安定するなどの健康効果があることがわかってきました。

「お花は特別な日のもの」と思われがちですが、大切なのは「飾る習慣」です。

例えば、キッチンの片隅やリビングのテーブルに一輪。秋の澄んだ空気の中で、深まる秋色のお花を愛でるひとときは、知らず知らずのうちに溜まった夏の疲れを優しく解きほぐしてくれますよ。

食欲の秋、読書の秋……。今年はそこに「お花の秋」を加えてみませんか。

「どんな花を選べばいいの?」「長く楽しむコツを知りたい!」という方は、ぜひお気軽に木村植物園まで遊びに来てください。

この秋、あなたとご家族の毎日を元気にする、ぴったりの「みどりの処方箋」を一緒にお探しします。



家庭菜園でミニトマト、ラディッシュ、キュウリ、シソを栽培中の伊藤

お庭と健康の関係を
もっと知りたい!
詳しくは特設サイトへ



今月もかわら版を
お読みいただき
ありがとうございます!

Web アンケート
ご協力をお願い

回答時間
5分
程度



かわら版をもっと皆様に喜んでいただける内容にするために、ぜひ感想を教えてください!
左のQRコードから、アクセスをお願いします。