



Garden Club

ガーデン倶楽部 かわら版

2026年11月・12月 **199号**



緑を育て幸せ育て

木村植物園

since 1960

このたび本を
出版しました!

人生100年時代に、
庭のある暮らしが、
心身の健康とつながりを育て
るヒントをやさしく紐解く一冊

ご購入は
こちらから



木村植物園が考える
“お庭暮らし”とは?
詳しくは特設サイトへ



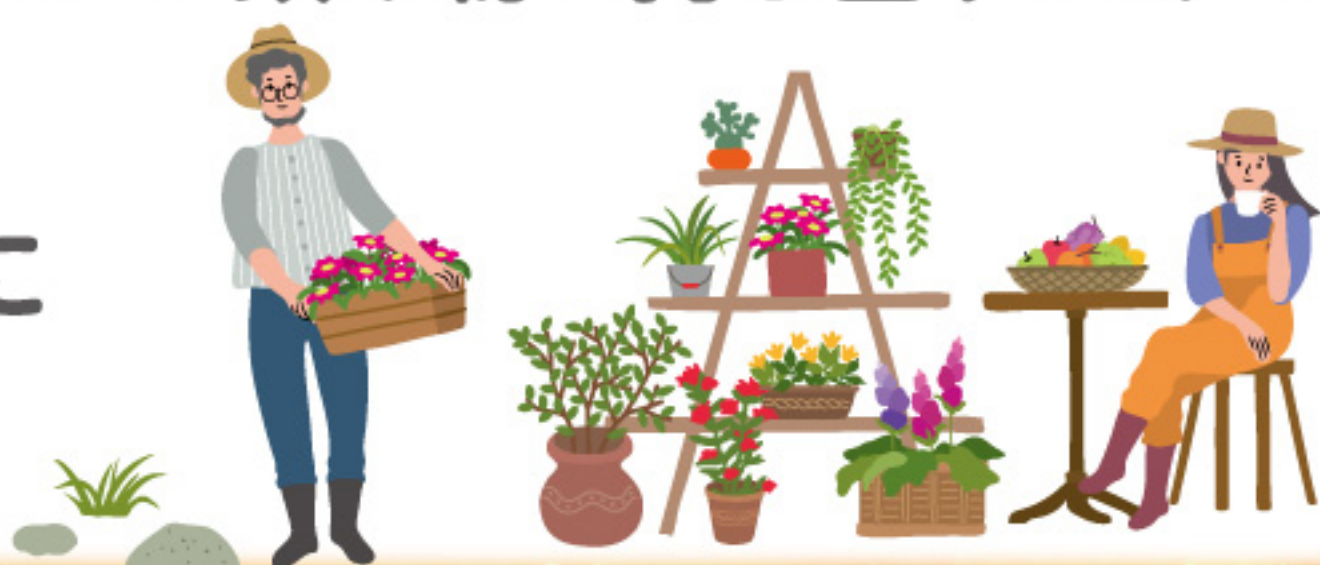
感謝と癒やしいに包まれる
ぬくもりのある

冬の暮らし

冬の陽だまりで作る、特別な屋外リビング

寒さが極まる冬こそ、お庭にほんのり温かい居場所を作りませんか。

ブランケットとあたたかい飲み物を持ち出すだけで
いつものお庭が
極上の特等席に
変わります。



摘みたて冬ハーブティー

ローズマリー等のハーブにお湯を注ぐだけで、ホッと心もあたたまる。

感謝を届ける冬演出

お庭の枝などでリースを作り、
冬の庭を明るく演出。



心とからだを整える
「健康貯金」のある暮らし

冬はお庭で日光浴! 日差しを浴びて幸せホルモンを分泌し、
自律神経を整えましょう。落ち葉掃きや土いじりなどの庭仕事は、日光浴をしながら楽しく**運動不足を解消できる全身運動**です。汗をかいて代謝を上げ、心身共にリフレッシュ!



植物を守り抜き
「安心して春を待てる」暮らし

大切な植物を冬の寒さや霜から守るため、正しい防寒でお手入れしましょう。根元にはバークチップ等を敷き詰める**「マルチング」**で凍結を防止し、**小さな鉢植えは軒下へ**。霜よけをして、安心して春の芽吹きを待ちましょう。



ガーデン倶楽部
店長 吉田

店長日記

第58回 必要なときに芽を出す言葉

家族の入院をきっかけに、「本を読んでいてよかった」と深く実感しています。かつて読んだ言葉や、今の私を思ってスタッフが薦めてくれた行動に、心が救われる事がありました。本と植物はどこか似ているのかなと思います。植物が冬の間も土の中で静かに時を待ち、必要なときに芽を出したり、春の芽吹きが心を明るくしてくれるように、本に書かれた言葉もすぐには響かなくても、時を経て心の中で芽吹き、支えてくれることがあります。

今回の経験を経て、読書と植物の大切さを再認識しました。園芸店で働く者として、単に植物を販売するだけでなく、いつか誰かの心の中でそっと芽を出すような植物やその価値を、これからも大切に届けていきたいと思っています。



松下日記

寝かすだけの魔法に
ワクワク♪

さつまいもを収穫後、新聞紙に包んで発泡スチロールの中でじっくり寝かせています。

年末の大掃除のときに思い出して、お正月が落ち着いたら焼き芋にして食べるのが毎年の楽しみ。熟成されて甘みが引き出され、本当に最高の味になります!

とてもおすすめなので、ぜひ試してみてくださいね。

24時間
ご相談窓口



冬のお庭を楽しむアイデア、集めました! 詳しくは中面をご覧ください。>>

毎日楽しく・美しく
元気になる

教室・体験会 & 花友づくり



11月・12月
講座の募集

今月のおすすめ講座

木村植物園の65周年記念イベント **参加費無料**

コミュニティガーデン「花笑みの庭」を楽しむ会

開催日 11/10(火)
12/8(火)・1/19(火)

初心者大歓迎!おしゃべり
しながら季節のお手入れ
を楽しみを学ぼう。

みんなで楽しくガーデン作業
参加をお待ちしております!!



掘って・学べて・健康に!

「菊芋」どっさり
収穫体験

開催日 11/25(水)

ポタージュにしても絶品!
スーパーフード。

ワイワイ皆でおしゃべり
しながら楽しく♪

寄植え倶楽部

開催日 11/22(日)・23(月・祝)・24(火)・25(水)・26(木)
12/13(日)・14(月)・15(火)・16(水)・17(木)

見ているだけで心が温まる「寄植え」を
作ろう!花が好きな友だちも急増!

縁起の良い
クリスマス&お正月飾り

ハーブ倶楽部

開催日 12/19(土)

月桂樹の活用&お
手入れ術のコツを
教えます!

リフレッシュ
しましょう

毎月一回石鹸講座

開催日 11/11(水)

お肌ツルツル!ホワイト
セージの石鹸づくり。

心と身体をじんわり解きほぐす
豊かな時間でリフレッシュ

和ハーブ講座

開催日 11/18(水)

冬の疲れをスッキリ癒す
よもぎバームづくり。

他にも!人生を、暮らしを豊かにする
教室・体験会をいろいろ開催中!

のぞいてみてね!!

収穫体験イベントも

ご予約は
こちらより



2ヶ月先までのイベント掲載中
(スタッフのアイデアで突然企画
が掲載される場合もございます)
お楽しみにしてください

お庭づくりの
ヒントが満載!
各種SNSはこちら

Instagram▶



YouTube▶



Facebook▶



お得な情報
随時配信中!
ご登録はこちら

メルマガ▶



LINE▶



森のいい♪ デリ情報

ガーデン×ナチュラル
ハーブコラボ
冬は風邪予防ハーブ特集

ナチュラルにも見本鉢を
置いて手に取って試食も
できたりします!
使い方や特徴教えちゃい
ますよー!

森の中のカフェレストラン

Café Nature
カフェ ナチュラル

金曜定休日 ☎0463-58-9522



Instagram



ハーブの知識より実
践力で勝負している
齋藤



ワンちゃんと楽しく暮らす情報

愛犬を通じた
友達づくり
しませんか?

*ドッグラン初心者会
*愛犬の健康を考える会
*パピー会 etc

募集要項はHPやLINEで
ご案内します。

ドッグフォレスト
湘南

金曜定休日
☎0463-59-7611



LINE



Instagram



食欲の秋が楽しみ
の中島でした

発行元・
お問い合わせ



緑を育て幸せ育て
木村植物園
since 1960

0120-152-887

〒259-1205 神奈川県平塚市土屋241 営業時間/ 8:00 ~ 17:00
休日/日曜日、年末年始(土曜日、祝日にお休みの場合があります)

花苗・ガーデン用品
ガーデン倶楽部

外構・お庭・エクステリア

お庭のお手入れ お庭番

TEL 0463-59-0870

営業時間/ 9:30~17:00 (日曜日 9:00~17:00) 休日/年末年始



営業時間/ 9:00~17:30 ※ご相談受付は16:45まで
休日/年末年始

TEL 0463-58-0520 3番を選択

営業時間/ 8:00~17:00
休日/日曜日、年末年始(土曜日、祝日にお休みの場合があります)



ステキなお庭づくりの物語



Before



After



地元でみつけたおいしい
ラーメン屋にもう10回は
通っている後藤

毎日の庭仕事を楽しみに。
草花と共に育つ喜びと心身ともに
リラックスできるナチュラルガーデンへ。

お客様の ご要望

お隣のご実家の解体を機に、車庫だったスペースをリフォームして、日々の暮らしの中で植物を育てる楽しみを味わえるお庭にしたいとのご相談でした。

設計の ポイント

毎日を緑で彩り、ハーブ摘みや季節の収穫を通じて食卓の会話が弾むような、豊かなガーデンライフをご提案しました。日々の手入れや管理の負担を抑えながら植物を育てる喜びを感じられるよう、温もりを感じる優しい雰囲気のお庭となりました。

お客様 からの声

念願だったガーデニングが楽しめるお庭になりました。失敗もありますが、ハーブやブルーベリーやジューンベリーの実がたくさん収穫出来てガーデニングだけでなく、食卓も楽しくなりました。ジューンベリージャムがとても美味しかったです！

担当からの 一言

完成を心待ちにしてくれて、完成後のお客様の笑顔が自分ごとのようにうれしいひと時でした。ガーデニングを楽しんで頂ければ嬉しいです！これからがお庭生活のスタートなので、末永くお付き合い下さい！

外構・お庭のお困りごと等は、ガーデン&エクステリア事業部 まで 0120-152-887 [ダイヤル2番]



エクステリア談話室

エクステリア&グリーンアドバイザー

インタビュー



好きな秋冬の植物は何ですか？

A エクステリア スタッフ

高校の時、たくさん育てた
シクラメン

あと少しで1年が
終わるという実感が
ない



ブルーベリー 実も楽しめて
紅葉も楽しめる

年のせいか朝早起
きな



A お庭のお手入れ アドバイザー

モミジが見ていて癒されます

タンブラーを買った
石黒



竈で7回やいても燃え尽きない
芯が強く真っ赤に燃える
ナナカマド

四季の魅力探しを愉
しんでる



紅葉がすごく綺麗なモミジ

もう久々の友達との
忘年会が待ち遠しい



我が家の庭を彩る紅葉が
きれいなイロハモミジ

下田海中水族館のア
ザラン餌やり体験が
楽しかった



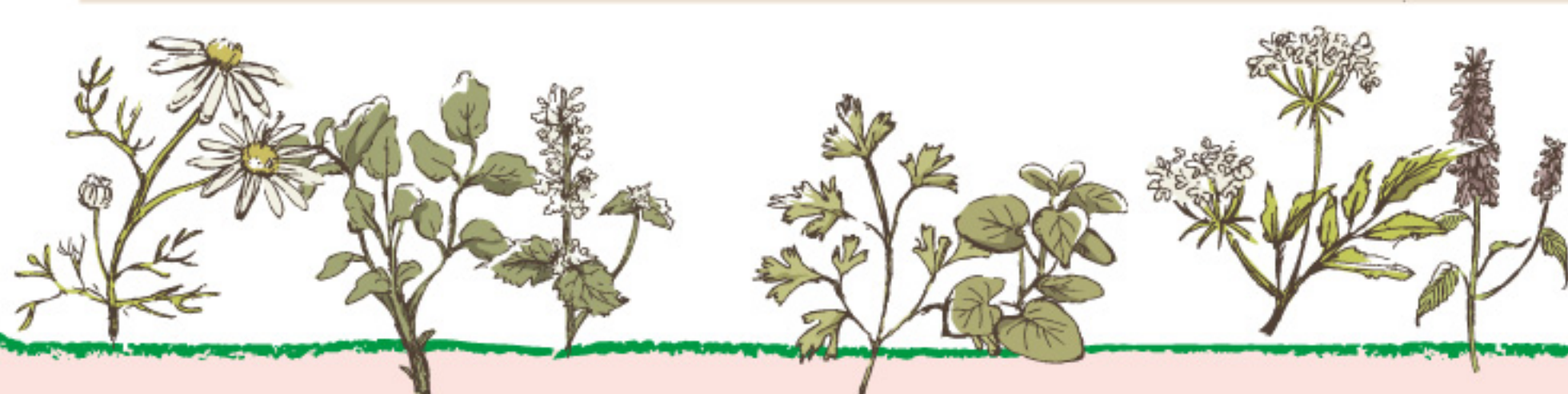
花の香がすると秋を感じる
キンモクセイ

AI に助けてもらって
いる



緑の中に少しずつ赤が混ざり
冬でも葉が残る
オタフクナンテン

寝るのがはやい



捨てちゃう枝で作る「大きなリース」？ お庭の草木が無駄なく生き返る、新しい楽しみ方とは？

前回に引き続き、弊社のガーデン倶楽部にてコミュニティガーデン「花笑みの庭」を楽しむ会で行われた活動の中で講師の先生から教えて頂いた内容を掲載しますね。

今回は樹木の剪定枝を利用したその名も“バイオネスト”。これは造語でバイオ（生物とか）+ネスト（巣）を組み合わせたものらしいですが、見た目は鳥の巣という感じですかね。簡単にいうと剪定などで出た枝をリースの様に円形に組み、その中に草や枝葉を入れ堆肥を作るといったもの。その堆肥の中で微生物が育ちイ土になるんです。それをまた庭や畑に返し、そしてその栄養でいい土になり草花が育つ。庭や畑のなかで循環が生まれる素晴らしい取り組みです。

作るのも楽しいですし見た目もカワイイ。命の循環を感じる事で心が癒され健康ガーデンを実感できます。

作り方は下から太い枝で枝の向きを合わせ丸く組み、隙間にだんだんと細い枝を差していきます。縛ったりせずに組み上げていきます。これが出来れば草もさらに有効活用できますし無駄なくお庭のものを使用し自然と一体感ある営みを体験できます。

出来上がりはちょっとアーティストになった気分になりますよ。

大きなリース作りをしている感じです。

ぜひ一度小さなものからチャレンジしてみてくださいね。ご自分のペースでゆったりと楽しめますよ。コミュニティガーデンにもぜひご参加ください。このようにとっても楽しくお役立ち情報満載です。お店でお待ちしておりますよ。

ご自身では出来ないと思ったら、年明けに職人が一日あなたのお庭をお手伝いする企画“職人一日貸します”をご予約下さい。

バイオネストも一緒につくれるかも。以下の問合せ先からご相談ください。



山の中のオシャレで
おいしいコーヒーが
飲めるカフェをみつ
け嬉しい気分の市川



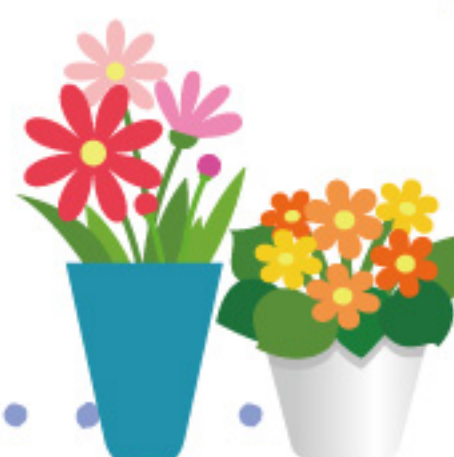
お庭や植木のお手入れのご相談は、お庭番 まで（土・日曜日・祝日 定休日）  0120-152-887 [ダイヤル3番]

季節のお手入れワンポイント 年末は草木も枯れてお庭がよく見える季節。年内にお片付けのめぼしをつけて、年明けに整理してお庭を整えましょう。



みどりの処方箋

寒さに負けない！ お花が咲かせる「笑顔」と「免疫力」のいい関係



日に日に寒さが増し、年の瀬に向けて何かと慌ただしくなるこの季節。寒さや忙しさで、ついお顔がこわばったりしていませんか？

そんな季節にぜひお家に迎えていただきたいのが、色鮮やかなお花や冬のグリーンです。実は、研究者の実験でも「人はお花を見ると、意識しなくても自然と本当の笑顔になる」ということが科学的に証明されているんです。作り笑いではなく、心からフツとほころぶ笑顔には、私たちの体を守るすごい効果が隠されています。

人が笑顔になると、体の中ではストレスホルモンが減り、自律神経がスーッと整っていきます。さらに、ウイルスなどと闘う「NK（ナチュラルキラー）細胞」という免疫細胞が活発になり、風邪を引きにくい健康な体づくりをサポートしてくれるんです。

つまり、お花を見てニッコリすることは、冬の最強のセルフケアなんですね。

寒くてお外に出るのが億劫になりがちな冬こそ、リビングの

テーブルや玄関、日当たりの良い窓辺にお花や冬の観葉植物を置いてみてください。ご家族が帰ってきたとき、ふとお花に目をやり笑顔になる……そんな温かい光景がお家の中に広がりますよ。

「冬のお庭でもきれいに咲く花を知りたい!」「室内で育てやすい冬のグリーンを探している」という方は、ぜひお気軽にご相談ください。寒さに負けず、ご家族みんなが笑顔で健康に過ごせる、あなたにぴったりの「みどりの処方箋」をご提案させていただきます。



男児二人の七五
三がドキドキで
心配な伊藤

お庭と健康の関係を
もっと知りたい！
詳しくは特設サイトへ



今月もかわら版を
お読みいただき
ありがとうございます！

Web アンケート
ご協力をお願い

回答時間
5分
程度



かわら版をもっと皆様に喜んでいただける内容にするために、ぜひ感想を教えてください！
左のQRコードから、アクセスをお願いします。